

ТАБЛИЦА
ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ КАНДИДАТОВ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ В ВОЕННОМ УЧЕБНОМ ЦЕНТРЕ

	Упражнение № 4 подтягивание на перекладине	Упражнение № 41 бег на 100 м	Упражнение № 46 бег на 3 км	Упражнение № 46 (с учетом северной поправки 50 с)
Ед. изм. / баллы	Кол-во раз	с	мин, с	мин, с

1	2	3	4	5.
100	30	11,8	10.30	11.20
99	-	-	10.32	11.22
98	29	11,9	10.34	11.24
97	-	-	10.35	11.25
96	28	12,0	10.38	11.28
95	-	-	10.40	11.30
94	27	12,1	10.42	11.32
93	-	-	10.44	11.34
92	26	12,2	10.46	11.36
91	-	-	10.48	11.38
90	25	12,3	10.50	11.40
89	-	-	10.52	11.42
88	24	12,4	10.54	11.44
87	-	-	10.56	11.46
86	23	12,5	10.58	11.48
85	-	-	11.00	11.50
84	22	12,6	11.04	11.54
83	-	-	11.08	11.58
82	21	12,7	11.12	12.02

1	2	3	4	5.
81	-	-	11.16	12.06
80	20	12,8	11.20	12.10
79	-	-	11.24	12.14
78	19	12,9	11.28	12.18
77	-	-	11.32	12.22
76	18	13,0	11.36	12.26
75	-	-	11.40	12.30
74	17	13,1	11.44	12.34
73	-	-	11.48	12.38
72	16	13,2	11.52	12.42
71	-	-	11.56	12.46
70	15	-	12.00	12.50
69	-	13,3	12.04	12.54
68	-	-	12.08	12.58
67	-	-	12.12	13.02
66	14	13,4	12.16	13.06
65	-	-	12.20	13.10
64	-	-	12.24	13.14
63	-	13,5	12.28	13.18
62	13	-	12.32	13.22
61	-	-	12.36	13.26
60	-	13,6	12.40	13.30
59	-	-	12.44	13.34
58	12	-	12.48	13.38
57	-	13,7	12.52	13.42
56	-	-	12.56	13.46
55	-	-	13.00	13.50
54	11	13,8	13.04	13.54
53	-	-	13.08	13.58
52	-	-	13.12	14.02
51	-	13,9	13.16	14.06
50	10	-	13.20	14.10
49	-	-	13.24	14.14

1	2	3	4	5.
48	-	14,0	13.28	14.18
47	-	-	13.32	14.22
46	9	14,1	13.36	14.26
45	-	-	13.40	14.30
44	-	14,2	13.44	14.34
43	-	-	13.48	14.38
42	8	14,3	13.52	14.42
41	-	-	13.56	14.46
40	-	14,4	14.00	14.50
39	-	-	14.04	14.54
38	7	14,5	14.08	14.58
37	-	-	14.12	15.02
36	-	14,6	14.16	15.06
35	-	-	14.20	15.10
34	6	14,7	14.24	15.14
33	-	-	14.28	15.18
32	-	14,8	14.32	15.22
31	-	14,9	14.36	15.26
30	5	15,0	14.40	15.30
29	-	15,1	14.44	15.34
28	-	15,2	14.48	15.38
27	-	15,3	14.52	15.42
26	4	15,4	14.56	15.46

Пороговый уровень в одном упражнении (min) – **26 баллов**

Пороговый уровень в трех упражнениях (min) – **120 баллов**