

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

А.В. Воронин

Министерство образования и науки Российской Федерации  
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
 образования "Петрозаводский государственный университет"

1

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
 подготовки бакалавра по направлению

**09.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

Квалификация(степень) выпускника - бакалавр

нормативный срок обучения - 4 года

форма обучения очная

год приёма: 2017

Индекс по ФГОС	Наименование дисциплин (в том числе практик)	Трудоемкость						Распределение по семестрам (часов в неделю)												Промежуточная аттестация				
		Общ в зач.	Общ. в часах	Аудиторные				Сам. рабо-	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Экз	Зач	Д/з	К/р
				Лек	Лаб	Прак	Все-																	
<b>Блок 1</b>	<b>Дисциплины</b>	<b>192</b>	<b>7240</b>	<b>1219</b>	<b>0</b>	<b>2315</b>	<b>3534</b>	<b>3706</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>				
<b>Блок 1.Б</b>	<b>Базовые дисциплины (бакалавры)</b>	<b>99</b>	<b>3564</b>	<b>604</b>	<b>0</b>	<b>1011</b>	<b>1615</b>	<b>1949</b>	<b>29</b>	<b>22</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>								
01.	История	2	72	17	0	17	34	38	2													1		
02.	Философия	2	72	17	0	17	34	38	2													1		
03.	Иностранный язык	3	108	0	0	48	48	60	2	1											2			
04.	Основы конфликтологии	2	72	17	0	17	34	38	2													1		
05.	Психология и педагогика	4	144	17	0	34	51	93	3												1			
06.	Психология здоровья	2	72	14	0	28	42	30		3												2		
07.	История физической культуры и спорта	2	72	14	0	14	28	44		2												2		
08.	Русский язык и культура речи	2	72	17	0	17	34	38	2													1		
09.	Математика и информатика	3	108	17	0	17	34	74	2												1			
10.	Анатомия человека	4	144	31	0	31	62	82	2	2											2			
11.	Физиология	4	144	28	0	28	56	88		4											2			
12.	Биомеханика двигательной деятельности	2	72	11	0	11	22	50					2									5		
13.	Специальная психология и коррекционная педагогика	4	144	28	0	28	56	88			4										3			
14.	Возрастная физиология	2	72	14	0	14	28	44			2											3		
15.	Биохимия	3	108	14	0	28	42	66				3									4			
16.	Теория и методика физической культуры и спорта	4	144	28	0	28	56	88			2	2									4	3		
17.	Основы клинической психологии	2	72	14	0	14	28	44				2										4		
18.	Физическая реабилитация в спорте	3	108	33	0	22	55	53					5								5			
19.	Методика преподавания гимнастики	4	144	17	0	51	68	76	4												1			
20.	Методика преподавания легкой атлетики	4	144	14	0	42	56	88		4											2			
21.	Методика зимних видов спорта	2	72	6	0	28	34	38		2												2		

Индекс по ФГОС	Наименование дисциплин (в том числе практик)	Трудоемкость							Распределение по семестрам (часов в неделю)												Промежуточная аттестация				
		Общ в зач.	Общ. в часах	Аудиторные				Сам. рабо-	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Экз	Зач	Д/з	К/р	К/п
				Лек	Лаб	Прак	Все-																		
22.	Методика преподавания плавания	2	72	6	0	42	48	24			3											3			
23.	Методика преподавания спортивных игр	4	144	14	0	42	56	88				4									4				
24.	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	14	504	118	0	160	278	226	2	2	2	2	2	3	3	3						4	6	8	
25.	Общая патология и тератология	2	72	14	0	14	28	44		2												2			
26.	Технология организации адаптивной физической культуры	5	180	28	0	56	84	96			3	3									4	3			4
27.	Частная патология	3	108	14	0	28	42	66			3										3				
28.	Высшая нервная деятельность, частная физиология ЦНС	3	108	14	0	28	42	66				3									4				
29.	Безопасность жизнедеятельности	2	72	17	0	17	34	38	2													1			
30.	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	2	72	11	0	22	33	39					3									5			
31.	Физическая культура	2	72	0	0	68	68	4	4													1			
Блок I.вар	Вариативная часть	61	2524	421	0	979	1400	1124	2	9	8	7	12	17	15	24									
01.	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	2	72	14	0	14	28	44		2												2			
02.	Социальная защита инвалидов	2	72	17	0	17	34	38						2								6			
03.	Возрастная психопатология с основами психотерапии	2	72	11	0	11	22	50					2									5			
04.	Социально-педагогическая адаптация детей с отклонениями в развитии	2	72	14	0	28	42	30				3										4			
05.	Инклюзивные программы адаптивной физической культуры	4	144	34	0	34	68	76						4								6			
06.	Теоретико-методические основы адаптивного физического воспитания	2	72	17	0	17	34	38	2													1			
07.	Особенности развития организма человека в норме и патологии	2	72	14	0	28	42	30		3												2			
08.	Лечебная физическая культура	3	108	14	0	42	56	52			4											3			
09.	Адаптивный спорт	2	72	15	0	30	45	27							3							8			
10.	Физиологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам лиц с отклонениями в состоянии здоровья	2	72	11	0	11	22	50					2									5			
11.	Физиологические механизмы компенсации нарушенных функций	3	108	17	0	34	51	57						3								6			
12.	Технологии адаптивного физического воспитания разных нозологических групп	5	180	39	0	39	78	102							6							7			7
13.	Оздоровительные технологии в реабилитации	3	108	15	0	45	60	48								4						8			
14.	Теория и методика адаптивной физической культуры	4	144	34	0	34	68	76						4								6			6
15.	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	2	72	13	0	13	26	46								2						7			
16.	Частные методики адаптивной физической культуры	5	180	28	0	71	99	81							3	4						8	7		
17.	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	2	72	15	0	30	45	27								3						8			

Индекс по ФГОС	Наименование дисциплин (в том числе практик)	Трудоемкость							Распределение по семестрам (часов в неделю)												Промежуточная аттестация			
		Общ в зач.	Общ. в часах	Аудиторные				Сам. рабо-	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Экз	Зач	Д/з	К/р К/п
				Лек	Лаб	Прак	Все-																	
18.	Технологии адаптивного физического воспитания лиц с поражениями опорно-двигательного аппарата	3	108	22	0	22	44	64					4								5			
19.	Технологии адаптивного физического воспитания лиц с сенсо-речевыми нарушениями	3	108	26	0	26	52	56							4						7			
20.	Адаптивный фитнес	2	72	6	0	45	51	21														8		
21.	Организация физкультурно-массовой работы среди лиц с отклонениями в состоянии здоровья	2	72	15	0	30	45	27														8		
22.	Менеджмент адаптивной физической культуры	4	144	30	0	30	60	84													8			
23.	Физическая культура (элективная дисциплина)	0	328	0	0	328	328	0		4	4	4	4	4								234 56		
Блок I, ДВ	Дисциплина по выбору (бакалавры)	32	1152	194	0	325	519	633	0	0	4	5	7	11	9	0	0	0	0	0				
01.1	Основы подвижных игр	2	72	6	0	28	34	38			2											3		
01.2	Технологии организации спортивно-зрелищных мероприятий	2	72	6	0	28	34	38			2											3		
02.1	Основы физиотерапии	3	108	17	0	34	51	57						3								6		
02.2	Основы лечебного массажа	3	108	17	0	34	51	57						3								6		
03.1	Основы классического массажа	2	72	11	0	22	33	39					3									5		
03.2	Неотложная медицинская помощь лицам с отклонениями в состоянии здоровья	2	72	11	0	22	33	39					3									5		
04.1	Национальные виды спорта	2	72	17	0	34	51	21						3								6		
04.2	Танцевальная терапия в адаптивной физической культуре	2	72	17	0	34	51	21						3								6		
05.1	Основы прикладного плавания	2	72	6	0	26	32	40							2							7		
05.2	Основы аэробики	2	72	6	0	26	32	40							2							7		
06.1	Манипулятивные и абстрактные игры в адаптивной физической культуре	2	72	13	0	13	26	46							2							7		
06.2	Экстремальные виды спортивной деятельности в АФК	2	72	13	0	13	26	46							2							7		
07.1	Окупациональная терапия	2	72	17	0	34	51	21						3								6		
07.2	Дактилология и основы жестовой речи	2	72	17	0	34	51	21						3								6		
08.1	Спортивная метрология	2	72	11	0	11	22	50					2									5		
08.2	Антропологические методы тестирования в клинической практике и спорте	2	72	11	0	11	22	50					2									5		
09.1	Технология применения специализированных тренажеров в реабилитации	2	72	13	0	13	26	46							2							7		
09.2	Основы общей и специальной гигиены	2	72	13	0	13	26	46							2							7		
10.1	Этика общения с людьми с инвалидностью	2	72	14	0	28	42	30				3										4		
10.2	Социально-психологическая работа с семьей инвалида	2	72	14	0	28	42	30				3										4		
11.1	Правовые основы физической культуры и спорта	3	108	13	0	26	39	69							3							7		

Индекс по ФГОС	Наименование дисциплин (в том числе практик)	Трудоемкость							Распределение по семестрам (часов в неделю)												Промежуточная аттестация							
		Общ в зач.	Общ. в часах	Аудиторные				Сам. рабо-	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Экз	Зач	Д/з	К/р				
				Лек	Лаб	Прак	Все-																					
11.2	Основы современного естествознания	3	108	13	0	26	39	69							3									7				
12.1	Общеуниверситетский блок ДВ	8	288	56	0	56	112	176			2	2	2	2											3	4	5	
12.2	Общеуниверситетский блок ДВ	8	288	56	0	56	112	176			2	2	2	2											3	4	5	
<b>Блок 2</b>	<b>Практики</b>	<b>42</b>	<b>1512</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1512</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>2</b>												
<b>Блок 2.П</b>	<b>Педагогическая практика</b>	<b>39</b>	<b>1404</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1404</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>2</b>												
02.	Педагогическая практика	36	1296	0	0	0	0	1296		4	4	4	4	4	4											2	3	4
03.	Преддипломная практика	3	108	0	0	0	0	108								2										5	6	7
<b>Блок 2.П</b>	<b>Производственная практика</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>108</b>					2															
01.	Производственная практика (рассредоточенная)	3	108	0	0	0	0	108					2														5	
<b>Блок 3</b>	<b>Государственная Итоговая Аттестация</b>	<b>6</b>	<b>216</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>54</b>																				
<b>Блок 3.0</b>	<b>Государственный экзамен</b>	<b>1,5</b>	<b>54</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>54</b>																				
01.	Государственный экзамен	1,5	54	0	0	0	0	54																				
02.	Выпускная квалификационная работа	4,5	162	0	0	0	0	0																				
<b>ФТД</b>	<b>Факультативные дисциплины</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>53</b>	<b>53</b>	<b>19</b>																				
<b>ФТД.0</b>	<b>Факультативные дисциплины</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>53</b>	<b>53</b>	<b>19</b>																				
01.	Самоорганизация и адаптация студентов	1	36	0	0	36	36	0																				
02.	Библиография	1	36	0	0	17	17	19																				
<b>Общая трудоемкость основной образовательной програ</b>		<b>240.0</b>								<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>											

Итого теоретического обучения:	9040	1219	0	2368	3587	5291	31	31	31	31	31	31	27	27	0	0	0	0
Число экзаменов	26						3	4	3	5	2	4	3	2	0	0	0	0
Число зачетов	51						7	7	7	6	8	6	5	5	0	0	0	0
Число дифференцированных зачетов	9						0	1	1	1	2	1	1	2	0	0	0	0
Число курсовых работ	3						0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0
Аудиторная нагрузка							27	27	27	27	27	27	27	27	0	0	0	0

Настоящий учебный план составлен в зачетных единицах (одна зачетная единица составляет 36 академических часов) в соответствии с ФГОС ВО и с учетом рекомендаций примерной ООП по направлению подготовки

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)(квалификация "бакалавр")

Виды учебной работы	Зачетные единицы
Теоретическое обучение, включая экзаменационные сессии	190
Учебная и производственные практики(разделом учебной практики может быть НИР обучающегося)	42
Физическая культура	2
Итоговая государственная аттестация	6
Итого	240

Директор института физической культуры, спорта и туризма



В.М. Кирилина