



ПЕТРОЗАВОДСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

2 октября 2009 г.
№ 26 (2147)

Дорогие учителя! С праздником!



Студенты филологического факультета
ПетрГУ на педагогической практике в обще-
образовательной средней муниципальной
финно-угорской школе им. Лённрота.

Фото **В.Григорьева**

Объявляется конкурсный отбор в межфакультетскую группу студентов под руководством Главы Республики Карелия С. Л. Катанандова и ректора ПетрГУ профессора А.В.Воронина.

Анкета участника конкурса

1. Фамилия, имя, отчество
2. Дата рождения, паспортные данные (серия, номер, дата и место выдачи)
3. Место окончания школы (район, населенный пункт), средний балл аттестата
4. Домашний адрес, номер телефона, электронная почта
5. В какую смену обучаетесь в 2009-2010 уч. году
6. Уровень владения иностранными языками (начальный, хороший, профессиональный)
7. Уровень владения информационными технологиями (начальный, хороший, профессиональный)
8. Какими программными средствами владеете (MS Word, MS Excel, MS Explorer, Outlook Express, другие)
9. Участие в общественной жизни факультета и университета
10. Участие в общественной жизни города и республики
11. Увлечения
12. Цель участия в межфакультетской группе
13. Какой результат ожидаете по завершении обучения в МФГ
14. Ваше представление о будущей работе после завершения обучения в ПетрГУ
15. Приложение (ксерокопия зачетной книжки, заверенная в деканате)

Требования к кандидатам:

- студенты III или IV курсов;
- хорошая и отличная учёба;
- инициативность, активная гражданская позиция;
- приветствуется участие студентов из районов республики.

Анкеты сдавать в к. 232 до 08.10.2009. Собеседование состоится 12.10.2009 в 16.00 в к. 232.

А. ЛОПУХА, проректор по довузовской и профориентационной работе

В редакцию газеты «Петрозаводский университет»

Благодарим ректорат, профком ПетрГУ, руководство исторического факультета, преподавателей за организацию похорон доцента Рены Константиновны Кябелевой.

Семья Р. Кябелевой

«Актуальные вопросы неврологии»

В течении двух дней медики Северо-Западного федерального округа обсуждали состояние неврологической службы в Республике Карелия и перспективы ее развития, опыт применения Европейских рекомендаций (2008 год) по первичной и вторичной профилактике инсульта, диагностику и лечение полиневропатий различного генеза, современные подходы к диагностике и терапии рассеянного склероза.

Организовали конференцию Министерство здравоохранения и социального развития РК, Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. академика И. П. Павлова, Петрозаводский государственный университет.

На открытии конференции выступили доктор медицинских наук декан медицинского факультета ПетрГУ Ю.В. Лупандин; заслуженный деятель науки РФ, главный невролог СЗФО РФ профессор Е.Р. Баранцевич; заведующая кафедрой неврологии ПетрГУ доктор медицинских наук Н.С. Субботина; главный невролог Министерства здравоохранения Республики Карелия кандидат медицинских наук А.М. Сергеев.

Юбилейный конкурс

В десятый раз в Петрозаводском государственном университете прошел конкурс на соискание стипендии Благотворительного фонда Владимира Потанина. Претендентам было за что побороться, ведь в честь юбилейной даты выросла и сумма стипендии. Однако условия конкурса остались прежними. В первый день все, кто сдал последние две сессии только на «отлично» и пришел в актовомый зал ПетрГУ, писали тест на IQ и общую эрудицию. По результатам теста были отобраны сто участников, набравшие наибольшее количество баллов.

Рассказать, что такое «второй день», в нескольких словах невозможно. Это – череда игр, заданий и головоломок, которые надо решать быстро и правильно. На первый взгляд кажется, что такое задание, как «коллективное перетаскивание шариков для пинг-понга на клеенке с дырками», не может быть «показателем», достоин ты или нет стипендии. Однако все не так просто. Именно во время странных заданий у курсантов проявляются способности неординарно мыслить. Только в таких условиях видно, может или нет человек работать в команде. А это – самое главное.

Во второй день море драйва получили не только студенты, но и «потанинское жюри». Особенно московских гостей поразила великолепная организация – в этом заслуга руководства нашего университета.

Третий день – момент истины. Двадцать человек – уже стипендиаты – не выходят, а вылетают из актового зала. Они еще не знают, что им предстоит «третий этап конкурса» - куча документов, которые надо заполнить. Остальные восемьдесят – это не проигравшие. Это просто те, кто не получил стипендию в *этом* году.

Подробнее о конкурсе – в следующем номере.

Ульяна СЕРОВА

Объявляется конкурсный отбор на замещение должностей по кафедрам:

технологии и оборудования лесного комплекса	ст. преподаватель (1)	зоологии и экологии	доцент (1)
иностраннных языков гуманитарных факультетов	преподаватель (1),		

Срок подачи заявлений – один месяц со дня опубликования. Документы продвоялять в отдел кадров университета.

В рамках проекта DIABIMMUNE

С 1 января 2007 года Европейский союз начал реализацию Седьмой рамочной программы по научным исследованиям и технологическому развитию. Основной ее целью является повышение конкурентоспособности европейской промышленности путем поддержки передовых научных и конструкторских разработок и скорейшего их внедрения в промышленность. Важную роль в программе играет международное сотрудничество.

Седьмая рамочная программа является одним из основных инструментов создания Европейского исследовательского пространства. С 2008 г. в рамках данной программы Европейского союза на территории Республики Карелия идет работа над пятилетним международным исследовательским проектом DIABIMMUNE, цель которого – уточнить причины развития сахарного диабета 1 типа у детей. Будут обследованы 7000 детей из Финляндии, Эстонии и Карелии. В каждой из этих стран планируется осуществить наблюдение более чем над 300 детьми от рождения до 3-х лет. Кроме того, будут исследованы по 2000 детей в возрасте от трех до пяти лет. В работе принимают участие ученые из пяти стран, в том числе ученые из ПетрГУ.

Результаты ранее проведенных исследований показали, что финские дети в 6 раз чаще, нежели их карельские сверстники, болеют сахарным диабетом 1 (аутоиммунного) типа и в 5 раз чаще — целиакией, при этом варианты генов основного комплекса гистосовместимости, которые несут ответственность за предрасположенность человека к аутоиммунным заболеваниям, практически одинаковы в обеих группах детей. Кроме того, ученым удалось установить, что у финских школьников, по сравнению с их сверстниками из Карелии, гораздо реже встречаются антигены к различным инфекционным заболеваниям, а именно: к хеликобактеру — в 15 раз, к гепатиту А — в 12 раз, к токсоплазме — в 5 раз. Это обстоятельство свидетельствует о более позднем контакте финских детей с указанными инфекциями.

Одной из популярных гипотез, которой пытаются объяснить рост аутоиммунных и аллергических заболеваний, является «гигиеническая теория», согласно которой у жителей стран с высоким уровнем жизни иммунная система, как правило, оказывается свободна от постоянной борьбы с поступающими извне микроорганизмами, что заставляет ее быть более склонной к агрессии против собственных тканей и веществ из окружающей среды.

В Петрозаводске в рамках проекта DIABIMMUNE состоялся семинар, на котором были рассмотрены дальнейшие планы проведения исследования. В семинаре приняли участие ученые из Университета Хельсинки, Петрозаводского государственного университета и врачи Республики Карелия (**фото 1**). Был проведен мастер-класс с обучением специалистов иммунологическому исследованию с выделением регуляторных клеток (**фото 2**).

В дальнейшем при участии специалистов стран Европейского союза планируется проведение исследования показателей гуморального иммунитета, иммуноглобулин Е – специфических маркеров аллергии, генетической предрасположенности к сахарному диабету и целиакии, а также кишечной микрофлоры. Важное внимание планируется уделить анализу особенностей питания детей в разных возрастных группах в странах-участниках проекта. Будет изучен даже состав домашней пыли, с которой контактируют дети.

Несомненно, данное исследование является широкомасштабным и многообещающим: ученые намерены установить роль не только медицинских, но и социальных аспектов аутоиммунных и аллергических заболеваний у детей, изыскать эффективные пути упреждающей профилактики и, следовательно, — остановки распространения указанных болезней.

**Н. ДОРШАКОВА, проректор ПетрГУ по НИР,
д.м.н., проф., зав. кафедрой
семейной медицины, координатор проекта
DIABIMMUNE со стороны ПетрГУ**



Фото 1



Фото 2



ИЗДАТЕЛЬСТВО ПЕТРОЗАВОДСКОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА

КНИЖНЫЕ НОВИНКИ

**Ф. М. Достоевский. Полное собрание сочинений
VIII том**

В VIII томе публикуется роман Ф. М. Достоевского «Идиот». Издание сопровождается статьями В. Н. Захарова, А. Е. Кунильского, новым научным комментарием. Имеются в наличии также предыдущие 7 томов издания. Цена — 350 рублей.

Эту и многие другие книги Издательства ПетрГУ можно приобрести в киоске главного корпуса (пр. Ленина, 33).

В книжных киосках главного (пр. Ленина, 33) и теоретического (ул. Красноармейская, 31) корпусов имеются в продаже тетради (48 л.), выпущенные Издательством ПетрГУ. Цена — 10 рублей.

Эта тетрадь — одна из новинок в широком спектре полиграфических услуг, предлагаемых Издательством ПетрГУ.

Доктор Орлов



В Беломорской центральной районной больнице он работает только два месяца. Главный врач учреждения Елена Шейнова на него не нарадуется. Но главное – в восторге от молодого доктора пациенты, пережившие инсульт, которых он возвращает к активной жизни.

Врач-невролог Петр Орлов в мой приезд в Беломорск исполнял обязанности заведующего Первичным сосудистым центром. Так получилось, что недавний выпускник медицинского факультета Петрозаводского государственного университета приехал в апреле 2009 года сюда в командировку (обязали) из Пряжи, поработал и решил остаться. Его жене, врачу-терапевту, с которой они познакомились и поженились во время учебы, тоже нашлась работа в ЦРБ, а 5-летней дочери обещан детский сад. Съемную двухкомнатную квартиру оплачивает больница. Чем не условия для закрепления молодого специалиста в районе?

Петр родился в Пряже в 1984 году, учился в средней школе им. Марии Мелентьевой. Любимыми предметами были биология, химия, математика. В семье отношение к медицине имела только бабушка – работала медсестрой. До 11 класса Петр хотел поступать на физико-математический факультет. Но непонятно почему, пришло желание (пришло само) посвятить свою жизнь медицине. Может быть, этому способствовало пребывание в больничном стационаре, куда он попал с пневмонией?

На медфак Петр поступил сразу. С III курса посещал научное студенческое общество по неврологии. Руководителем был Михаил Николаевич Коробков, кандидат медицинских наук, доцент кафедры нервных болезней. Петр помнит свои не совсем удачные выступления на конференциях. И тут же объясняет: «На публике теряюсь».

Интернатуру по неврологии проходил под руководством Валерия Алексеевича Гусева, давшего путевку в жизнь многим известным в республике специалистам. Петр до сих пор считает, что ему повезло с руководителем, которому чрезвычайно благодарен за науку. Во время учебы в университете работал в Больнице скорой медицинской помощи медбратором.

В 2008 году Петр Орлов начинает работать врачом-неврологом в Пряжинской

ЦРБ и по совместительству – в филиале больницы (в отделении реабилитации). В терапевтическом отделении ведет больных с острыми неврологическими заболеваниями. Так продолжается до командировки в Беломорск. Увидев только что отстроенный и оборудованный всем необходимым сосудистый центр, Петр понял, что должен работать здесь.

Как рассказала мне главный врач Беломорской ЦРБ Елена Шейнова, официально ПСЦ начал работать с 11 января 2009 года, но первые пациенты поступили уже в начале месяца. За первое полугодие текущего года госпитализировано 119 пациентов с острыми нарушениями мозгового кровообращения. В кардиологическое отделение за этот же период поступило 38 пациентов с острым коронарным синдромом (16 – с инфарктом миокарда). В результате введения компьютерной томографии улучшилась диагностика внутримозговых гематом. Из числа пациентов, перенесших церебральный инсульт, более половины смогли вернуться к обычной жизни (66 процентов независимы в повседневной жизни). Летальность составила менее 10 процентов, что в три раза ниже, чем в целом по Российской Федерации.

Петр Орлов, показывая мне центр, с гордостью говорил о своей работе: о неврологическом отделении на 30 коек, о 20 кардиологических койках в составе терапевтического отделения. Всего ПСЦ обслуживает территорию с населением более 122 тысяч человек. Удалось побеседовать и с его пациентами. Две женщины

из Лоухского и Кемского района наперебой хвалили молодого доктора. Одна из женщин доверительно сообщила, что по месту жительства ее чуть не отправили на тот свет, давая препараты, понижающие уже и так низкое давление. Здесь, в ПСЦ, ее вернули к жизни. И как хорошо, что в Карелии продолжается национальный проект «Здоровье». В мое посещение в ПСЦ получали лечение 22 пациента, четверо из них, к сожалению, констатировал доктор, тяжелые. У разговорчивой женщины курс лечения уже завершен, наблюдается хорошее восстановление после инсульта. На следующей неделе ее выписывают.

Несмотря на загруженность на работе, Петр находит время, чтобы съездить на рыбалку (не так часто, как хотелось бы), занимается бегом и силовыми упражнениями, читает классику и современных авторов. С детства любит Жюль Верна, в числе любимых авторов – Чехов, Булгаков, Ремарк, Харуки Мураками.

Петр очень доволен своим местом работы. Считает, что выпускникам медицинского факультета нашего университета нужно обязательно ехать в район. Собственный опыт позволяет ему оценить самостоятельность в принятии решений. Собрал целую неврологическую библиотеку. Но, по его мнению, не нужно забывать о старших коллегах, если нужна помощь. Все придет и сбудется, если у человека есть желание работать. У доктора Орлова оно есть.

Павел ТУМАНОВ

Научная библиотека ПетрГУ сообщает, что до 01.11.2009 открыт тестовый доступ к журналам издательства Annual Reviews.

Тематика журналов – биомедицина, науки о жизни, физические науки, общественные науки, экономика и финансы.

Доступ со всех компьютеров ПетрГУ по адресу

<http://arjournals.annualreviews.org/action/showJournals>

До 19.11.2009 открыт полный бесплатный доступ для ознакомления с порталом Polpred.com.

Это уникальный русскоязычный проект информационного обеспечения, соединяющий в себе удобства справочной системы, серьезной экономической газеты и аналитического журнала.

С разрешения сотрудников ООО «ПОЛПРЕД Справочники» публикуем **логин:** libpsu и **пароль:** kipizogyl.

Для чтения pdf-файлов требуется повторный ввод логина и пароля.

Доступ со всех компьютеров ПетрГУ по адресу: <http://www.polpred.com>

До 01.11.2009 НБ ПетрГУ предоставлен доступ к реферативной базе данных по научным публикациям Web of Science компании Thomson Reuters.

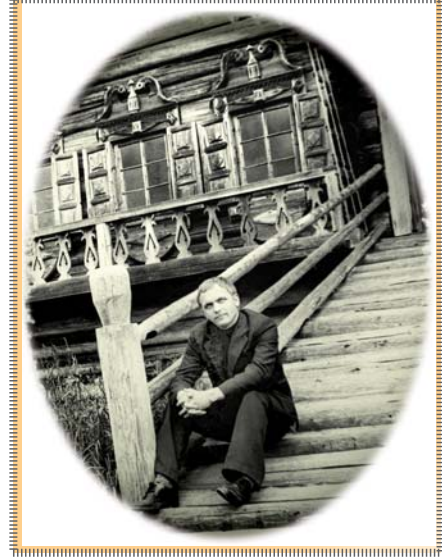
Ядром являются цитатные базы данных Science/Social Sciences/Arts&Humanities Citation Index. Эти ресурсы не содержат полных текстов статей, однако включают в себя списки всех библиографических ссылок, встречающихся в каждой публикации. Каждый автор может лично для себя выяснить цитируемость, провести анализ эффективности собственных публикаций.

На сайте выложены разъяснения и инструкции на русском языке; адрес инструкции http://isiwebofknowledge.com/training_support/guidesfactsheets

Доступ со всех компьютеров ПетрГУ по адресу: <http://isiknowledge.com>

Отдел информатизации НБ ПетрГУ

В ГОСТИ К «КРАСНОМУ ФИННУ»



Виктора Югелайнена, как я выяснила, помнят многие сотрудники университета. Забыть его сложно: по-мужски красивый, с синими глазами, светловолосый, крепко сложенный студент лесоинженерного факультета. Его неизменным спутником был фотоаппарат, по тем временам редкая вещь, и фотографии довольно часто появлялись в университетской и стенных газетах. Мы, юные студентки, вырезали их или тщательно отдирали со стендов.

Сразу хочется сказать об умении Виктора фотографировать – я имею в виду то, что и как он снимал. Просматривая огромное количество снимков, посвященных Камчатке, могу с твердой уверенностью сказать, что старые черно-белые Витины фотографии производят более сильное впечатление, чем новые, яркие, цветные. Во-первых, он снимал природу, а не жующих людей на фоне вулканов, находя уникальные ракурсы; человек на его фотографиях гармонично вписывался в горы и не подавлял собой их величие. В турклубе «Сампо» он был фотографом номер один.



Фото А. Баранова

Зимой же на буйной голове Виктора часто красовалась буденовка: Виктор был комиссаром во многих походах по «Лыжне Антикайнена» и сверхдальних марафонах. Когда он появлялся в поселках и деревнях в таком виде ему открывались двери всех домов: наши пришли!

Теперь Виктор живет и здравствует в дружественной Финляндии. Жаль, что уезжают именно *такие* парни. Но и там он остался тем, каким был здесь: романтиком. Этим августом мы исполнили давнишнюю его мечту: провели туристический слет у него... на даче. Возможно, он не ожидал такого количества прибывших (представьте, к вам на шесть соток приехали бы 26 человек!), но дача там – это не здесь: нет капустно-картофельных грядок, озеро и лес почти целиком в твоём распоряжении, до ближайших соседей можно идти сутки. И еще один замечательный нюанс: у Вити нет своей дачи, а есть дача друга-финна, которого мы так и не увидели, но который рад был предоставить в наше распоряжение на три дня свой участок. Поистине хорошие люди – они везде хорошие!

На слет собрались поколения конца 70-х – начала 80-х годов прошлого столетия. Мы все друг друга знали и, как выяснилось, мало с тех времен изменились. На зарядку из бывалых туристов вышли только несколько добровольцев, обеспокоенных своей талией, но на подъем флагов (российского и карельского) выстроились все участники, выступили все желающие, и соревнования удались: «по рыбице – щуке, ягодице

– чернике и грибице – подосиновикам и белым». В основном все толкались около костра и что-то ели, обсуждая веселое, но голодное *тогда* и сытое, но не менее веселое *сейчас*. Неизменным осталось одно – песни у костра до самого утра, благо погода благоволила к нам ясностью неба, яркостью солнца, теплыми днями и отсутствием насекомых.

Когда опускали флаги, что символизировало окончание турслета, выступил наш друг-турист из Финляндии. Юхо сказал (через переводчика) очень важные слова о том, что он мечтает, чтобы у современных детей, в том числе и его собственных, было бы такое единение, что необязательно заниматься туризмом, но важно иметь друзей, которые, несмотря на трудности жизни и расстояния, могли бы вот так собраться...

В одной из наших песен поется: «Но не прервать связующую нить...» С нами был наш старейший и мудрейший, тот, кому мы обязаны тем, какие мы есть, – Юрий Степанович Ланёв. Разве мог он предполагать, что покоряя горы, реки, буераки, разъезжаясь по разным краям, его воспитанники навсегда останутся в душе самповцами, что созданный 45 лет назад студенческий турклуб станет одним из старейших студенческих клубов страны, выдержит испытания 1990-ми годами и сегодня будет принимать в свои ряды новое поколение.

О многом и многих мы вспоминали и размышляли на даче финского друга, мечтая провести не один подобный турслет, конечно, со всей атрибутикой туризма и привлечением тех, кто пришел нам на смену. Однако всегда должен быть организатор, в этот раз нам повезло: им стал известный в клубе балагур и гитарист Владимир Дербенев, которого от имени всех участников финского слета я благодарю, желая не терять организаторского таланта и присущего ему чувства юмора.

Надежда РОВЕНКО

Если хочешь быть здоров

Ваш шанс похорошеть и укрепить позвоночник

Неправильное положение тела, связанное с необходимостью длительного сохранения рабочей позы, односторонним отягощением мышц, слабостью и недоразвитием опорно-двигательного аппарата, создаёт неблагоприятные условия для функционирования органов и систем. Вред наносится, в частности, таким системам, как кровообращение, дыхание, пищеварение. Формирование правильной осанки важно не только с эстетической точки зрения, но, главным образом – в целях повышения работоспособности и гармонизации функций систем организма.

Оздоровительный и профилактический эффект массовой физической культуры неразрывно связан с повышенной физической активностью, усилением функций опорно-двигательного аппарата, активизацией обмена веществ. Недостаточная двигательная активность и недостаток кальция в пище ухудшает состояние опорно-двигательного аппарата. Сколиоз – наиболее часто встречающееся заболевание опорно-двигательного аппарата, сильно влияющее на состояние здоровья человека.

Нормальная осанка

Под осанкой понимают привычную непринужденную позу человека в покое и при движениях, которую он принимает без излишнего мышечного напряжения. Правильная осанка обеспечивает оптимальные условия для функционирования всех органов и систем организма как единого целого. Человек формирует осанку в процессе своего роста и развития. Определенную роль играют наследственность, перенесенные заболевания, бытовые условия.

Профилактика нарушений осанки

Профилактика развития нарушений осанки должна включать:

- сон на жёсткой постели в положении лёжа на животе или спине;
- правильную и точную коррекцию обуви: устранение функционального укорочения конечности, возникшее за счёт нарушений осанки; компенсацию дефектов стоп (плоскостопие, косолапость);
- организацию и строгое соблюдение правильного режима дня (время сна, бодрствования, питания и т.д.);
- постоянную двигательную активность, включающую прогулки, занятия физическими упражнениями, спортом, туризмом, плавание;
- отказ от неправильного сидения за партой, рабочим столом, в кресле и т.д.;
- контроль за правильной, равномерной нагрузкой на позвоночник при ношении рюкзаков, сумок, портфелей и др.;
- плавание;
- ритмическую гимнастику.

Упражнение «Осанка»

Упражнение «Осанка» или «Основная стойка системы целостного движения» – одно из базовых упражнений, которое позволяет «поставить» правильную осанку, необходимую для выполнения упражнений в системе целостного движения. Без выработки правильной осанки и строгого следования всем рекомендациям выполнение остальных упражнений может быть неправильным, а значит малоэффективным.

Для выполнения этого упражнения необходимо чётко следовать всем рекомендациям.

1. Перенесите вес тела на подушечки стоп, не отрывая пяток от опоры.
2. Немного согните колени, одновременно устранив излишний поясничный лордоз при помощи лёгкого движения таза вперед.
3. Подтяните мышцы живота.
4. Выпрямите грудную клетку при помощи разведения плеч,
5. Опустите подбородок чуть вниз, одновременно при помощи перераспределения мышечных усилий формируя так называемую «шею кошки».

Поэтапно выполнив все вышеперечисленные действия, вы сформируете полноценную волну позвоночника.

Вовремя и в нужном количестве

Студенческая жизнь полна забот, хлопот и сюрпризов, она требует много усилий и времени. Как стать успешным в учебе и в личной жизни, а также сохранить свое здоровье, советует врач-диетолог Республиканского центра медицинской профилактики Людмила Александровна БЕРШТЕЙН.

Практически здоровым девушкам и юношам с нормальной массой тела и небольшой физической активностью требуется в течение дня примерно следующий набор продуктов:

- не менее 100 г нежирного мяса, птицы или рыбы;
- 1 яйцо;
- 100 г творога;
- 400-500 г молока, кефира, йогурта и т.п.;
- 200-300 г хлеба и булок преимущественно из муки грубого помола;
- 150-300 г каши, крупяного гарнира или блюда из фасоли, гороха, чечевицы;
- 200 г картофеля;
- 500 г и более овощей, фруктов, сухофруктов, ягод;
- 1 ст. ложка нерафинированного растительного масла;
- 2 ст. ложки очищенных орехов, семечек;
- 1 ст. ложка сливочного масла или 50 г сметаны;
- 50-60 г сахара или сладостей (варенья, меда, шоколада, мороженого и т.д.);
- 1 чайная ложка йодированной соли;
- примерно 1,5 л жидкости (вода, чай, кофе, компот, морс, сок).

Иногда можно заменять мясо на сосиски, творог на сыр, сливочное масло на мягкий маргарин. Дополнительно к рациону надо получать витаминно-минеральные комплексы. Есть по возможности в одни и те же часы 4-5 раз в день. Помните, многократные чаепития не заменяют еду.

Уходя на занятия, надо плотно позавтракать или пообедать (обязательно с горячим блюдом). Вечером легко поужинать, не употребляя жареного, копченого, жирного. В качестве перекусов в перерыве между лекциями подойдут фрукты или сок, компот, кефир с выпечкой. Еще раз кефир, бифидок, йогурт можно выпить за 1-2 часа до сна.

Материал подготовила Анастасия Партанен, преподаватель ПетрГУ

ЗЕМФИРА: «ГДЕ БОЧОК У ЧЕРВЯЧКА?...»

К творчеству Земфиры Рамазановой относятся по-разному. Можно заметить, что многие идеи для своих песен она позаимствовала у Жанны Агузаровой, Насти Полевой, Янки Дягилевой и других легенд женского русского рока 80-х. Можно упрекнуть некоторые ее строчки и рифмы в неточности или излишней претенциозности.

Одно бесспорно: Земфира – личность, с существованием которой нельзя не считаться. Впервые за последние десять лет на российской поп-рок-сцене, на фоне сотен кукольных певичек, похожих на наложниц из одного большого новорусского гарема, появилась настоящая артистка, сумевшая живо и убедительно рассказать о повседневной жизни нынешних «двадцатилетних». И все молодые российские группы с женским вокалом, сколь бы оригинальные вещи они ни сочиняли, еще много лет будут обречены на сравнение с «девочкой-скандалом».

Последние три её альбома кажутся скучнее ранних. Больше внимания уделяется чисто техническим вопросам, зато почти исчезли те исповедальные интонации, которыми когда-то и сразила наповал столичную публику бойкая провинциалка. И правду о ней теперь можно узнать скорее не из песен, а из монологов, растиражированных на «пиратских» концертных записях...

Меня несколько обижает, когда меня называют «певицей». С таким же успехом меня можно назвать «известным композитором». Но вообще я мечтала стать артисткой лет в пять. Что, собственно, и получилось...

Года четыре мне было, я пела на Башкирском телевидении – записывали программу... Я солировала, песенка была – «Жил на свете червячок»:

Жил на свете червячок,
червячок ленивый.

Спать ложился на бочок...

Дальше не помню. Сейчас попробовала представить «бочок червячка»... Какая-то глупая песенка!

Сцена – это единственное место, где ты



можешь сделать все, что угодно не боясь быть непонятым...

Акустику играть, в принципе, не сложно. Чем меньше инструментов – тем всё более прозрачно и понятно...

«Playboy» нас, по-моему, звал уже дважды. Но пока – отсутствие времени. И, потом, фотосъемки – это самое неприятное в моем нынешнем существовании. Сначала два часа мэйкап, а потом три часа ручку вправо, ножку влево... Тяжело! Мне иногда бывает очень жаль этого времени.

Мне больше нравятся репортажные съемки: ты делаешь, что ты хочешь, а человек ходит и щелкает тебя. Получаются более живые, более правдоподобные фотки...

Я – консерватор, и связь с семьей ощущаю даже в Петропавловске-Камчатском. У меня есть пара приятелей – это мои племянники-близнецы, и когда уж совсем невтерпех, я им звоню... Я слышу треп десятилетних детей – и мне так хорошо становится!..

Мама моя заботилась о здоровье моём, здоровье моего брата, ругала нас при наличии каких-то замечаний в школе, ещё за что-то. А вот в наш внутренний мир она не вмешивалась, за что ей большое спасибо. Как-то я сама варилась в себе, в окружающей обстановке, в событиях, но она совершенно не лезла туда...

Внешнее самоутверждение мне кажется смешным. Вот эти все хит-парады...

Ну, что у нас на первом месте там? «Звери», «Uma2rman» и Верка Сердючка. У меня нет к ним ни малейшего уважения с музыкальной точки зрения. Я понимаю, что эти хит-парады являются отражением действительности, действительных массовых предпочтений. Но сегодня это есть, а завтра этого нет. Завтра пристрастия поменяются. И утверждение в хит-парадах меня в принципе не интересует.

Мне бы хотелось сделать хорошо. Потому, что сделать хорошо тоже надо уметь, и хорошо делают очень-очень немногие. Я как раз слышу, как очень многие делают плохо. И это, возможно, стимулирует меня, чтобы не сделать так же плохо...

Какая-то доля перфекционизма отвалилась от меня – и слава Богу. Она меня душила подчас. Ну, всё же глупо два месяца подряд посвящать барабанам, редактируя их! Можно сойти с ума! Но я прошла и это, и это нормально...

Я осознаю себя восточным человеком. Иногда мне сложно бывает понять славян. Это тоже пришло с возрастом, может быть – в последнюю пару лет...

Боюсь показаться дерзкой, но что касается извлечения нот, то я уже все изучила. Теперь я изучаю согласные и гласные настроения. Это, я считаю – очередная ступень. Что касается извлечения нот – я сделала все, что могла. Теперь я занимаюсь исключительно окраской.

Для меня погода очень много значит. Вот когда лето – очень ждешь зиму, когда зима – ждешь лета, а на самом деле любишь все времена года. Вот если бы месяцы были не по тридцать дней, а времена года – не по три-четыре месяца, а по месяцу, то было бы скучнее.

Мне больше нравятся непогоды и катаклизмы, нежели солнце и перемирие. Катаклизмы меня, например, очень стимулируют. Сидючи, например, дома, очень весело смотреть на град, который идет где-то там...

Мне кажется, очень важно, чтобы человек был терпимым. У меня достаточно сложный характер, я, в принципе, достаточно тяжёлый человек, у меня может часто меняться настроение. И вот терпимость мне кажется очень важным качеством для того человека, который захочет со мной дружить.

Мне всегда становится чуточку неловко, когда люди начинают пытаться относиться ко мне текстов. Я просто теряюсь.

а) Я не филолог.

б) Я ни на что не претендую.

в) Я их никак сама не оцениваю.

Я не считаю собственные тексты стихами. Меня никогда не посещает желание сесть и написать какие-то стихи. Переживая какое-то эмоциональное состояние, скорее я могу подойти к инструменту и что-то сыграть. Либо же это происходит одновременно – написание текста и какой-то музыки. Ситуации, когда я беру тетрадь и просто пишу стихи, со мной, честно скажу, не случалось. Если меня не просят написать какую-то кавээнзовскую шутку, или, как раньше, мама просила меня написать ей на работу какое-нибудь четверостишие к 8 Марта или ещё куда-то...

Успешный человек сам по себе – очень притягательная мишень. Потому, что как-то так сложилось, что в этой стране очень любят жалеть. Когда человек уже лишился рук и ног, осталось одно туловище – вот тогда он, конечно, хорош и любим всеми. А успеху вроде как должны сопутствовать деньги, какие-то взятки, постельные сцены, ещё что-то. Такая очень удобная обывательская позиция! Поэтому я уже давно себя убедилась, что не стоит тратить своё время даже на анализ вот таких обвинений...

Я недавно разговаривала с моими знакомыми о репутации – о том, что значит это слово, о том, как мы его понимаем. И в результате долгого двухчасового разговора я поняла, что меня беспокоит исключительно музыкальная репутация...

У меня есть осознание того, что не зря меня родили. Есть люди, о которых не знаешь, то ли есть они, то ли их нет. Ты можешь быть знаком с ними, но ты их не замечаешь. Мне очень сложно сказать про себя, что меня не замечают. Я очень шумная, и голос у меня громкий.

Меня эта мысль посетила на рубеже двух тысячелетий. Вроде как недостаточно стара, прямо даже сказать – юна, но уже не стыдно!

Собрал портрет Олег ГАЛЫЧЕНКО

В воскресенье – очередной поход

Кафедра физического воспитания более 45 лет проводит оздоровительные походы в окрестностях Петрозаводска. Только за последние 10 лет в 200 воскресных походах приняли участие 159 438 чел./участников (по 787 чел. в каждом походе).

27 сентября начались соревнования на призы ректора. Студенты должны пройти по 20 походов (из них 10 лыжных), а факультеты до 11 апреля 2010 г. – набрать большее количество чел./участников.

Итак, в День туризма на контрольном пункте ПетрГУ отметились 93 человека. Из них более 200 – студенты II-V курсов, 10 выпускников и 12 преподавателей кафедры физического воспитания.

Отличная погода, неплохая тропа, различные конкурсы и сложная полоса препятствий – всё это помогло полезно и прекрасно провести воскресный день. Хочется сказать добрые слова в адрес активистов студенческого профкома. Они организовали конкурсы. Особенно отличились студенты физико-технического, медицинского, исторического, филологического факультетов.

В соревнованиях по преодолению полосы препятствий победили студенты ФТФ (геологи). Студенты ЛИФ проводили слёт первокурсников в районе Кургана.

Огромное спасибо компании «Высотный сервис», состоящей из активистов «Сампо», которые взяли на себя подготовку трассы, полосы препятствий.

В следующее воскресенье очередной поход. Ждём не только студентов, но и сотрудников, преподавателей ПетрГУ.

**Ю. ЛАНЁВ, зав. кафедрой
физвоспитания**

Цветов сокровенные тайны

До 18 октября в Музее изобразительных искусств РК будет работать необычная выставка, на которой представлены уникальные композиции из живых и сухих цветов, а также фитоколлажи известного в городе флориста **Людмилы Папушой**. Библиотекарь по образованию, Людмила Николаевна в 1986 году прошла обучение во флористической школе при Московском педагогическом институте имени В. И. Ленина. С тех пор художница ежегодно посещает чемпионаты флористов, изучает специальную литературу и радуется жителям Карелии своими композициями, которые не только поднимают настроение, но и вносят торжественную ноту в официальные мероприятия, украшают интерьеры частных домов, офисов.

Выставка не случайно называется «**Цветов сокровенные тайны**». Художник раскроет настоящие секреты составления композиций из разнообразных цветочных деталей (листьев, бутонов, стеблей), расскажет о значении каждого букета и правилах ухода за живыми и срезанными растениями.

5 октября в 15.00 в музее состоится мастер-класс Л. Н. Папушой «Живые цветы в причёске», на котором мастера-парикмахеры и все зрители смогут получить знания о подготовке и правильном использовании цветов в украшении вечерней и свадебной причёски. **11 октября в 16.00** приглашаем будущих мам посетить мастер-класс «Колыбельный букет».

Запись на мастер-классы по телефону **78-37-13**.

Вторую важную часть выставки составляют произведения признанного мастера декоративно-прикладного искусства **Галины Григорьевой** (1937-2008) из собрания Музея изобразительных искусств РК и частных коллекций: уникальные ювелирные украшения из нейзильбера и драгоценных камней, роспись по дереву, эскизы костюмов и многое другое. Галина Васильевна долгое время работала художником на комбинате «Карельские сувениры», создав целый ряд эталонов (образцов) для расписных досок, ковшей, хлебниц и других предметов в «карельском стиле». Она известна как автор многочисленных эскизов костюмов для танцевальных коллективов города. Дополняют рассказ о творчестве Г. В. Григорьевой необычные инструменты и материалы художника-ювелира, с помощью которых создавались филигранные серьги, броши, кольцо.

В рамках выставки ландшафтный дизайнер Галина Волова оформит цветами музейный двор.

**Музей изобразительных искусств РК, пр. К. Маркса, 8 тел. 78-40-03,
artmuseum.karelia.ru**

Учителям – с любовью...

Древние египтяне стали больше знать, чем вмещалось в их голову.

К автобусу бежала одевающаяся по моде женщина, а за ней аккуратно бредущий мужчина.

У Макара Нагульнова был орлиный взгляд, брови вразлёт и длинный хищный нос, прошедший всю гражданскую войну и восплававший жгучей классовою ненавистью к своим угнетателям.

Передо мной сидело невидомое зрелище. Это невидомое зрелище была Маруся.

Некоторые виды змей занесены в Красную книгу, где они себя хорошо чувствуют и размножаются.

Девочки шли по снегу и дружно хрустели ногами..

ОБЩЕСТВЕННЫЙ СОВЕТ ГАЗЕТЫ «ПЕТРОЗАВОДСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

В. Н. Васильев, профессор, президент ПетрГУ, председатель совета; **И. Н. Григович**, профессор, зав. кафедрой детской хирургии; **Л. Н. Колесова**, доцент кафедры русской литературы; **И. С. Косенков**, председатель студенческого профкома; **Ю. С. Ланёв**, зав. кафедрой физвоспитания; **О. Р. Левина**, сотрудник Научной библиотеки; **В. В. Ракушев**, председатель профкома преподавателей и сотрудников; **Н. С. Рузанова**, проректор ПетрГУ по информатизации; **П. Г. Яковлев**, помощник ректора по воспитательной работе.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

РЕДАКТОР
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ
КОРРЕСПОНДЕНТ
КОМПЬЮТЕРНАЯ ВЕРСТКА

Петрозаводский государственный университет

Людмила КИРИЛЛОВА
Олег ГАЛЬЧЕНКО
Ульяна СЕРОВА
Виктория КУЛЯБКИНА

✉ 185910, г. Петрозаводск, пр. Ленина, 33, к. 208.

☎ 711-051

✉ E-mail: newspaper@psu.karelia.ru

http://www.karelia.ru/psu/Structure/NewsPaper/newsp.html