



## Фотовыставка древних изображений Карелии и Португалии

О карельских петроглифах жителям нашей страны хорошо известно, но о том, что петроглифы есть в Португалии, знали лишь немногие специалисты. Ситуация изменилась благодаря фотовыставке «Петроглифы Онежского озера (Россия) и долины Коа (Португалия): поиск новых способов фотофиксации и выявления». Она открылась в Петрозаводском государственном университете, опорном вузе Карелии.

Выставка представляет результаты поиска новых способов фотофиксации и выявления петроглифов на двух территориях.

На выставке впервые представлены древнейшие в Европе палеолитические петроглифы долины Коа (Португалия, 30 тыс. — 10 тыс. лет до н.э.). Они нашли отражение в работах Марио Рейса, известного португальского исследователя первобытного искусства. Для выявления невидимых глазу древних изображений он использует различные комбинации естественного и искусственного освещения, вспышки, направленные под разными углами к поверхности скалы.

Вторая часть фотовыставки посвящена результатам работы археологической экспедиции ПетрГУ на Онежских петроглифах в 2019 году, руководство которой осуществлял Александр Жульников, археолог, доцент кафедры отечественной истории ПетрГУ.

Экспедиция проводилась с целью реконструкции первоначального облика петроглифического святилища на мысе Пери Нос (имеющего значительные утраты части скалы), в том числе с использованием различных способов фотофиксации и создания фотометрических моделей наскальных гравировок. Экспедиция апробировала несколь-



*Александр Жульников*

ко способов фотофиксации петроглифов, экспериментируя с различными вариантами естественного и искусственного освещения. На фотографиях выставки представлен эффект «первобытного кино», когда невидимые днем наскальные



изображения становятся зримыми и словно «оживают» в лучах закатного солнца.

Марина Успенская, волонтер-исследователь из Москвы, стала одной из участниц экспедиции, во время которой она впервые апробировала португальский опыт макрофото съемки применительно к Онежским петроглифам, задоку-



ментировала ход проведения разведочных работ. На выставке демонстрируются ее фотографии, посвященные работе экспедиции.

С уникальным событием всех участников поздравил В. Сютёв, проректор по научно-исследовательской работе:

— Последние годы университет активизировал экспедиционную деятельность, живой интерес к которой проявляют студенты. Призываю молодежь активнее включаться в эту увлекательную работу, совершать научные открытия.

С интересным международным проектом А. Жульникова и участников экспедиции, в числе которых были студенты Института истории, политических и социальных наук, поздравил *директор института С. Веригин*:

— Я горжусь, что ребята из нашего института прикоснулись к истории и сегодня мы видим результат их работы на открывшейся выставке.

— Петроглифы — это произведение искусства, они донесли до нас эстетические идеалы древнего человека. Современное, авангардное искусство черпает истоки и мотивы из первобытного и традиционного искусства. Уверен, художники находят в них вдохновение и идеи для своего творчества, — *считает А. Жульников*.

О своих впечатлениях от участия в экспедиции рассказал *студент 4-го курса Алексей Наумов*:

— Для меня участие в экспедиции стало возможностью собрать теоретический и практический материал для своего научного исследования, результаты которого будут представлены в выпускной квалификационной работе.

Работа выставки продолжится до 8 ноября.

## Подписано соглашение о сотрудничестве между ПетрГУ и Государственным природным заповедником «Костомукшский»

В рамках Программы развития Петрозаводского государственного университета как опорного вуза Карелии состоялось подписание соглашения о сотрудничестве в области содействия устойчивому развитию биосферного резервата «Метсола» ЮНЕСКО Государственного природного заповедника «Костомукшский».

Подписи в документе поставили ректор ПетрГУ А.В. Воронин и директор заповедника «Костомукшский» С.В. Тархов.

— Костомукша развивается, и нужно разрабатывать систему устойчивого развития резервата,

поэтому без помощи Петрозаводского госуниверситета нам будет сложно справиться. Мы заинтересованы в сотрудничестве по разным направлениям, которые нашли отражение в соглашении, — отметил С.В. Тархов.

Соглашение предусматривает совместное развитие резервата «Метсола»: сохранение природного и культурного наследия региона, создание механизмов экологически ориентированного устойчивого использования природных ресурсов, проведение научных исследований и мониторинга окружающей природной среды, эконо-

мического и социального развития резервата и др.

А.В. Воронин также предложил проработать вопрос организации научно-исследовательской экспедиции и проведения учебно-производственных практик в резервате и заповеднике.

Во встрече также приняли участие О.Ю. Дербенева, начальник Управления по инновационно-производственной деятельности, Н.А. Онищенко, директор Института биологии, экологии и агротехнологий, Е.Ю. Гусева, директор межрайонных ресурсных центров в Сегеже и Костомукше.

## ПетрГУ и Национальный театр Карелии договорились о сотрудничестве

В Национальном музее Карелии состоялся круглый стол по вопросам направлений взаимодействия студентов и преподавателей кафедры прибалтийско-финской филологии Петрозаводского государственного университета и артистов Национального театра Карелии.

Идея провести такую встречу возникла на прошедшем в марте заседании Совета представителей карелов, вепсов и финнов Республики Карелия при Главе Республики Карелия.

В круглом столе приняли участие преподаватели кафедры прибалтийско-финской филологии ПетрГУ, представители Национального театра Карелии, специалисты Министерства культуры Карелии и Министерства национа-

льной и региональной политики, ученые-языковеды, представители СМИ на национальных языках.

Зам. заведующего кафедрой прибалтийско-финской филологии ПетрГУ Татьяна Пашкова рассказала об изучении языков коренных народов Карелии в университете и высказала предложение о расширении сотрудничества вуза и Национального театра.

Участники встречи поделились своим видением того, в каких формах может быть организовано взаимодействие, которое будет плодотворным и для творческого процесса в театре, и для учебного процесса в университете. Были высказаны предложения проводить встречи актеров, студентов и преподавателей в Клубе друзей театра и в стенах университета, совмест-

ные читки пьес на национальных языках, учебную практику студентов.

Преподаватели ПетрГУ выразили уверенность в том, что студенты могли бы получить большой опыт не только на учебной практике, но и при работе волонтерами-переводчиками в рамках международных проектов.

В Национальном театре Карелии также заинтересованы в том, чтобы использовать дополнительные средства погружения в языковую среду, а возможно, и найти среди студентов университета будущие кадры.

Участники круглого стола договорились в ближайшее время заключить соглашение о сотрудничестве между университетом и театром.

**29 октября в 15:30 в ауд. 361 главного корпуса (пр. Ленина, 33) состоится заседание ученого совета ФГБОУ ВО «Петрозаводский государственный университет».**

Повестка дня:

1. Об итогах приема в 2019 году и задачах по организации приема в 2020 году.
2. Конкурсные дела.
3. Разное.

*Докладчик К.Г. Тарсов.*

## Физкультурно-оздоровительный комплекс появится в Университетском городке

В рамках подготовки к 100-летию республики состоялась встреча заместителя секретаря Совета Безопасности России Сергея Вахрукова с ректором ПетрГУ Анатолием Ворониным, представителями Правительства РК и строительных компаний.

Участники встречи обсудили планы возведения в Университетском городке физкультурно-оздоровительного комплекса.

Заместитель секретаря Совета Безопасности России Сергей Вахруков отметил:

— Участок в Университетском городке позволяет создать хоро-



ший кампус: рядом студенческое общежитие, другие спортивные сооружения. Объект можно бу-

дет использовать не только для нужд университета, но и жителей Петрозаводска.

## Именные стипендии от компании «КСМ»

Студенты ПетрГУ приняли участие в ежегодном конкурсе «Стипендиат КСМ». В этом году конкурс прошел в 22-й раз и собрал рекордное число участников.

Все задания конкурса были построены в игровой форме. Победителями конкурса стали студенты Института лесных, горных и строительных наук Сергей Богма, Артур Миронов и Анастасия



Прозорова.

Помимо денежного поощрения, конкурс «КСМ» дает возможность пройти практику на предприятии и даже устроиться в компанию на работу.

Как говорит студент ИЛГиСН Сергей Богма, стипендиат конкурса, участие в таком мероприятии – большой плюс:

— Теперь я пойму, что и как происходит на стройке.

## Совместные научные исследования

В рамках совместной научно-исследовательской деятельности НИЦ по аквакультуре ПетрГУ и ООО «Парад плюс» под руководством специалиста центра — доцента Института биологии, экологии и агротехнологий М.Э. Хуобонен состоялся выезд студентов ИБЭАТ Александра Кучко, Алины Васильевой, Анастасии Каталовой и Виктора Афанасьева на одну из производственных площадок форелевого хозяйства, расположенной в районе Кондопожской губы Онежского озера.



С целью изучения роста и развития радужной форели, выращенной в садковых условиях с использованием отечественных кормов, был произведен комплексный анализ морфологических (весовые

и линейные показатели) и физиологических (состояние внутренних органов и мускулатуры) признаков рыб.

Весь собранный материал пройдет дальнейшую аналитическую обработку в лабораториях НИЦ по аквакультуре, на основании которой специалисты центра совместно со студентами смогут оценить эффективность применения отечественных кормов для выращивания форели и разработать практические рекомендации для рыбоводов.

## Дни международного бизнеса Республики Карелия

В мероприятии приняли участие более 200 представителей органов власти, бизнес-сообщества, субъектов малого и среднего предпринимательства, начинающие и будущие предприниматели, ведущие эксперты по вопросам международного бизнеса, экспортной деятельности, развития деловых контактов с зарубежными странами.

Участниками форума также стали представители бизнес-миссий из Казахстана, Узбекистана, Финляндии. Эти страны являются перспективными рынками сбыта для товаров карельских предприятий, работающих в отраслях деревообработки, металлообработки и туризма, а также в области сбора и переработки дикоросов. Казахстан и Узбекистан были представлены крупнейшими торговыми сетями Darvoza Savdo и SeaFood Group, планирующими наладить прямые контакты с карельскими производителями продуктов питания и товаров народного потребления.

Участников форума приветствовала В.В. Игашева, исполняющая обязанности министра экономического развития и промышленности Республики Карелия:

— Правительством РК ведется серьезная работа по созданию условий для экономического роста и улучшения инвестиционного климата в Карелии. Наша республика — современный и динамично развивающийся регион. В этом году в республике утверждены 18 мер государственной поддержки малого и среднего предпринимательства. Созданы организации для поддержки бизнеса — Корпорация развития РК, Фонд по содействию кредитованию субъектов малого и среднего предпринимательства Республики Карелия.

Президент Торгово-промышленной палаты Республики Карелия А.А. Панкратов отметил, что организация участвует в программе приграничного сотрудничества с финскими коллегами:

— Ее цель — дальнейшее развитие трансграничного сотрудничества между Петрозаводском и Йоэн-



суу, между Финляндией и Карелией; создание маркетинговой концепции Йоэнсуу и Петрозаводска, которые были бы еще более привлекательными для бизнеса двух стран; взаимодействие студентов в области внешнеэкономической деятельности.

Во время панельной дискуссии «Актуальные проблемы экспортной деятельности субъектов малого и среднего предпринимательства в Российской Федерации», модератором которой выступил В.А. Шлямин, один из самых известных и уважаемых экспертов в области международного бизнеса, доктор экономических наук, научный руководитель Института северо-европейских исследований ПетрГУ, 15 лет возглавлявший Торговое представительство России в Финляндии. Он подчеркнул важнейшую особенность Республики Карелия как транзитно-ресурсного региона на границе России, Евразийского экономического союза и Евросоюза:

— Мы надеемся, что наш форум будет комфортной площадкой для знакомства с вашими проектными инициативами и создаст условия для производственной кооперации, которая, несомненно, позволит усилить конкурентоспособность экспортеров из стран и регионов — участников нашего форума.

В панельной дискуссии приняли участие П.А. Золотов, экспортный торговый советник Российского экспортного центра, официальный представитель группы FoodConnect (China) в России (Челябинск), известный российский эксперт в сфере внешнеэкономической деятельности на рынке Китайской Народной Республики и других стран Юго-

Восточной Азии. Он представил перспективу этого самого емкого, динамично развивающегося рынка для российских экспортеров.

Е.Я. Капранова (Нижний Новгород), эксперт РЭЦ, эксперт Российского налогового портала, действительный член Института внутренних аудиторов, директор консалтинговой фирмы «Негоциант», обладающая большим опытом внешнеэкономической деятельности, отметила, что в экспортной деятельности любого, особенно малого предприятия огромное значение имеют умение грамотно подготовить контракт, оптимизация издержек, бухгалтерский учет с пониманием требований как отечественного, так и во многих случаях зарубежного законодательства.

Также в дискуссии приняли участие С.В. Кудрявцев, директор по развитию Балтийско-Евразийской палаты предпринимателей (Таллин, Эстония), главный эксперт Торгово-промышленной палаты Псковской области, С.В. Соломин, руководитель Северо-Западного территориального управления АО «Российский экспортный центр» (Санкт-Петербург), Ю.А. Шурыгин, исполнительный директор Ассоциации малых и средних экспортеров (Москва), И.А. Канавин, начальник отдела инвестиционной политики и развития предпринимательства Министерства экономического развития и промышленности Республики Карелия.

Программа форума предусматривала не только «теоретическую» информацию, но и практическую. На полях мероприятия прошли мастер-классы приглашенных российских и зарубежных экспертов-практиков по актуальным проблемам экспортной деятельности: «Выход на рынок Китая и Юго-Восточной Азии для субъектов МСП Карелии. Специфика ведения бизнеса, ограничения и перспективы»; «Перспективы, преимущества и эффективность ведения бизнеса для предприятий малого и среднего бизнеса Республики Карелия в странах Евросоюза — практические бизнес-модели»; «Поиск зарубежных пар-

тнеров для субъектов МСП Карелии. Построение системы продаж на международных рынках»; «Алгоритм экспортной деятельности субъектов малого и среднего предпринимательства Республики Карелия».

В Молодежном иннопарке ПетрГУ состоялась «Биржа деловых контактов» с участием делегаций бизнес-миссий предпринимателей Узбекистана, Казахстана и Финляндии.

В рамках форума также состоялось подписание внешнеэкономического контракта о поставках строительного камня между ООО «Карельский Габбро-Диабаз» и финской компанией Kaivoriiston Randek Oy, а также награждение победителей конкурса «Экспортер года в Северо-Западном федеральном округе».

В завершение участники мастер-классов получили сертификаты Петрозаводского государственного университета, выступившего партнером форума.

*Валерий Александрович Шлямин, д.э.н., научный руководитель Института северо-европейских исследований ПетрГУ, торговый представитель России в Финляндии в 2003–2017 гг., модератор панельной дискуссии экспертов «Актуальные проблемы экспортной деятельности субъектов малого и среднего предпринимательства в Российской Федерации»:*



— Это было одно из самых значимых мероприятий. К нам приехали лучшие в стране специалисты, эксперты в области поддержки малого и среднего предпринимательства, в области внешнеэкономической деятельности. Многие предприниматели получили важную информацию, защита бизнеса часто зависит от получения таких знаний.

В будущем форум мог бы стать

традиционным, а Петрозаводский университет готов выступать и как площадка для проведения, и как активной соорганизатор. Это важно и для студентов, потому что многих из них ждет малое и среднее предпринимательство, прямой или опосредованный выход на внешний рынок.

Такие форумы в значительной степени переламывают негативный стереотип, сложившийся в отношении к предпринимателям. Создаются предпосылки, чтобы молодежь смелее вступала на путь малого предпринимательства, создавала предприятия с комфортными безопасными условиями для работы.

Форум — это и обмен опытом, и возможность сформулировать предложения для властных структур — муниципальных, региональных, федеральных.

Вовлечение малого и среднего предпринимательства во внешнеэкономическую деятельность — это крупнейший резерв для роста нашей экономики.

*Ольга Юрьевна Дербенева, начальник Управления по инновационно-производственной деятельности ПетрГУ:*



— Задача форума — популяризировать среди малого и среднего бизнеса экспортную деятельность, вовлечь субъекты малого и среднего предпринимательства в эту работу. В нашем университете созданы 34 малых инновационных предприятия. Среди них есть те, которые успешно занимаются экспортной деятельностью и ежегодно показывают положительную динамику роста своих объемов. Например, ООО «Опти-софт». Это существенный вклад в общий объем выполненных НИОКР и хозяйственных работ вуза, который участвует в национальном проекте «Международная кооперация и экс-

порт». Он предполагает рост экспорта и вовлечения большего количества малых и средних предприятий в экспортную деятельность. Мы движемся в этом направлении благодаря, в том числе, стратегическому проекту ПетрГУ «Новые индустрии: ИТ и микроэлектроника», который направлен на формирование новых индустрий НТИ и экспортоориентированных производств в регионе. Для представителей наших компаний форум и мастер-классы дали много актуальной информации, обозначили направления поиска новых партнеров и выходы на новые рынки.

*Александр Петрович Коновалов, директор ООО «Экспертно-технический центр», руководитель центра «Точка кипения — Петрозаводск»:*



— Самой главной, на мой взгляд, была встреча на «Бирже деловых контактов», проходившая в Молодежном иннопарке ПетрГУ, где встретились представители малого и среднего предпринимательства Финляндии, Казахстана, Узбекистана и карельские предприниматели.

Мы вышли за регламент мероприятия, поскольку было очень много накопившихся вопросов. Люди не расходились, а продолжали вести диалоги, договаривались о предстоящих контрактах, которые будут заключены уже в ближайшее время. Мы увидели конкретный результат форума, а это была самая главная цель.

Организаторы форума — Министерство экономического развития и промышленности Карелии, Центр поддержки экспорта АО «Корпорация развития Республики Карелия».

Пресс-служба ПетрГУ

## Профессор Владимир Захаров отметил юбилей

20 октября отметил 70-летний юбилей доктор филологических наук, профессор Петрозаводского университета Владимир Николаевич Захаров.

По окончании историко-филологического факультета он остался работать в альма-матер, где трудится почти полвека (с 1972 г.). В 1975 г. исследователь защитил кандидатскую диссертацию на тему «Фантастическое в эстетике и творчестве Ф. М. Достоевского», в 1988 — докторскую («Система жанров Ф. М. Достоевского: типология и поэтика»). В 1989 г. получил звание профессора. С мая 1993 по октябрь 2001 г. занимал должность декана филологического факультета, с 1985 г. по настоящее время является заведующим кафедрой классической филологии, русской литературы и журналистики.

Научная и педагогическая работа профессора Захарова, всегда отличавшаяся новаторством идей и оригинальностью методологии, заслужила признание в России и за рубежом. Важнейшим вкладом в эту область является разработанная ученым концепция христианского реализма.

Профессор Захаров — создатель крупнейшего в России центра по всестороннему изучению наследия Достоевского, функционирующего на базе Петрозаводского университета, инициатор и главный редактор издания уникального Полного собрания сочинений Достоевского в авторской орфографии



и пунктуации, основатель и глава петрозаводской текстологической школы, признанный первопроходец в разработке передовых электронных технологий в современной филологической науке, главный редактор научных журналов «Проблемы исторической поэтики» и «Неизвестный Достоевский».

По инициативе В. Н. Захарова, создателя научного направления по изучению евангельских традиций в отечественной словесности, с 1993 г. на базе Петрозаводского университета организуются международные конференции «Евангельский текст в русской литературе XVIII—XX веков: цитата, реминисценция, сюжет, мотив, жанр».

Признанием вклада профессора Захарова в мировую достоевистику стало его избрание на пост президента крупнейшей всемирной организации International Dostoevsky Society, на котором он плодотворно трудился с 2013 по 2019 г., а в 2019 г. российский ученый стал по-

четным президентом IDS.

Сегодня Владимир Николаевич возглавляет Ассоциацию преподавателей русского языка и литературы.

В ПетрГУ в связи с юбилеем В. Н. Захарова поступили поздравительные адреса от сотрудников Государственного литературного музея, музеев Достоевского в Санкт-Петербурге и Старой Руссе, известных литературоведов России, Италии, США, где отмечено, что ученый является «человеком в высшей степени энтузиастическим», «лидером своего поколения, заряжающим остальных буйной энергетикой и упрямой верой в филологическую науку». В поздравлениях не только перечислены заслуги юбиляра, но и дана высокая оценка его человеческих качеств.

*Дорогой Владимир Николаевич, вся Ваша жизнь связана с университетским преподаванием и наукой. Тысячи выпускников филологического факультета ПетрГУ благодарны Вам за знания и умения, полученные на Ваших лекциях и семинарах, в личном общении и работе с Вами. Примите сердечное поздравление с Вашим юбилеем, пожелания доброго здоровья и новых свершений в нашей любимой науке — филологии!*

**Институт филологии ПетрГУ,  
Веб-лаборатория  
и текстологическая группа**

## Валентине Сухановой — 95 лет!

Кафедра русского языка чествует юбиляра — Валентину Степановну Суханову.

Валентина Суханова была студенткой Петрозаводского университета в Сыктывкаре, где вуз находился в годы Великой Отечественной войны. Написав под руководством профессора Д. В. Бубриха диссертацию по финно-угроведению, блестяще ее защитив и став доцентом в 28 лет, Валентина Степановна вошла в плеяду замечательных вузовских ученых: Б. П. Ардентова, М. Я. Кривонкиной, Т. Г. Доли, З. Г. Юсуповой, М. Э. Куусинена и многих других.

С историей вуза, прошедшего испытание эвакуацией, быстро восстановившегося по возвращении в Петрозаводск, непосредственно связана жизнь Валентины Степановны.

Работа сначала на кафедре финского языка, затем на кафедре русского языка способствовала становлению молодого ученого, обратившегося к изучению

взаимодействия прибалтийско-финских и русского языков, чему посвящен ряд ее работ. Глубоко уважительное, заинтересованное отношение к коллегам выразилось в совместных с членами кафедры научных исследованиях, в капитальном коллективном труде — «Словаре русских говоров Карелии и сопредельных областей», составляющем гордость нашего университета.

Дом семьи профессора М. А. Тойкка и доцента В. С. Сухановой всегда был открыт для коллег и друзей, среди которых немало благодарных учеников. Продолжателями династии стали А. М. Тойкка, профессор, заведующий кафедрой химической термодинамики и кинетики в СПбГУ и доцент этой кафедры Мария Тойкка, посвятившие себя науке и образованию.

Доверительные, искренние отношения Валентины Степановны и Марии Яковлевны Кривонкиной являли пример прекрасной дружбы, которая длится

в отношениях продолжателей фамилий.

Неизменно отмечаемая студентками элегантность доцента В. С. Сухановой — лишь одна из сторон ее женственности, оцененной мужской половиной филологов.

Обыкновенно Валентина Степановна встречает своих гостей за сервированным к чаю столом, а за спиной у нее всю стену книжный стеллаж со словарями, энциклопедиями, собраниями сочинений русских и зарубежных авторов. Книги словно защищают свою хозяйку, как будто придают ей сил и радости.

Как говорил К. И. Чуковский, «в России надо жить долго», чтобы в стремительно меняющемся мире ревностно хранить традиции, сберечь в памяти судьбы других людей, поддерживать связь поколений.

**Н. В. МАРКОВА,  
доцент кафедры русского языка**

## «Ушу для меня — целый мир...»

Вы наверняка смотрели фильмы с Джеки Чаном и Джетом Ли в главных ролях. Значит, имеете визуальное представление о том, что такое ушу. Гостя нашей редакции студентка 4-го курса Института лесных, горных и строительных наук Анастасия Митрофанова уже успела стать серебряным призером чемпионата мира по традиционному ушу, бронзовым призером чемпионата Европы, серебряным призером чемпионата России, а также обладательницей титула «Студент года 2019». И все это в 2019 году! О том, что такое ушу — спорт, наука или философия, а также о предстоящих планах мы спросили у самой Анастасии.

— Настя, каково это быть и осознавать себя «Студентом года 2019»?

— Безусловно, очень приятно. Но пока это только победа в региональном этапе конкурса. Впереди всероссийский заочный этап премии.

— Удачи! Расскажите, как это возможно, что столь юная хрупкая девушка, внешне напоминающая скорее модель, чем воина, настолько продвинута и успешна в спорте, который не всем мужчинам под силу?

— Мне нравится. Сразу скажу, что занимаюсь традиционным и спортивным ушу. Неконтактным.

— Правильно ли я понимаю, что на соревнованиях Вы показываете программу из комплекса движений, имитирующих бой человека с противником, то есть неподготовленный зритель, как я например, может воспринять Ваше выступление как, скажем, спортивный боевой танец?

— Верно. Я выхожу на ковер и представляю программу — комплекс из различных движений. Это может быть стандартная программа или авторская разработка моего тренера.

— Из каких критериев складывается судейская оценка?

— Техника выступления: здесь учитываются все детали, самые мелкие движения, вплоть до направления пальцев рук. И общее субъективное впечатление судей от выступления, включая в том числе и внешний вид спортсмена. Кстати, улыбаться во время выступления категорически запрещено, иначе оценка моментально снижается.

— Как удается справиться с волнением во время выступления?

— Я научилась абстрагироваться: когда выхожу на ковер, не думаю



о десятках взглядов, устремленных на меня в момент выполнения программы; стараюсь не смотреть на судей в момент выступления.

— Расскажите, а как давно Вы занимаетесь ушу?

— Впервые на тренировку меня привел папа. Мне было 5 лет. Поначалу было тяжело, были и слезы, и переживания. Но постепенно «втянулась», стало нравиться. Затем, в 11 лет, в связи с переездом нашей семьи в другой город, у меня был 4-летний перерыв в тренировках. В 15 лет, вернувшись в Петрозаводск, начала тренироваться заново. Перерыв сказался на моей спортивной подготовке — пришлось многое вспоминать, восстанавливать форму. Первое время ходила на тренировки вместе с детьми, начинающими первые шаги в ушу. Кстати, с детства и по сей день я занимаюсь под руководством заслуженного тренера РК, чемпиона мира по ушу Натига Велиева.

— Почему Вам близок именно этот вид единоборств? Правда ли, что ушу — это не только физические упражнения, боевое искусство, но и философия?

— Для меня ушу — это целый мир, в котором спорт и соревнования — это лишь малая часть, остальное — философия, мировоззрение, жизненная позиция. Главное, чему учит ушу — быть в гармонии с собой, самодисциплине.

— Были ли Вы в Китае, на родине ушу? Как впечатления?

— Да, дважды. Очень понравилось. Там другое отношение к ушу. В России это относительно молодой вид спорта. В Китае он развит на высочайшем уровне, это популярный массовый национальный вид спорта. Это часть культуры. Благодаря своей увлеченности ушу я стала интересоваться китайской культурой. А вот китайская кухня мне не очень понравилась: палочками «орудую» хорошо, но вот острая пища мне не по вкусу, поэтому ела в основном только рис.

— Говорят, ушу — мастерство, отточенное годами. Как Вы оттачиваете свои умения, сколько времени занимает у вас тренировки?

— Тренируюсь в зависимости от активности спортивного сезона: перед соревнованиями — каждый день, бывает по 2 раза в день. Обычный режим тренировок — 3—4 раза в неделю. Что касается оттачивания мастерства, то главное — много тренироваться. У каждого спортсмена есть свои методы тренировок. Я, например, иногда, когда «прорабатываю» упражнения на поддержание равновесия, ставлю на голову чашку и выполняю сложные элементы так, чтобы она не упала.

— Спорт — это норма жизни?

— Да. Считаю, физическая активность должна присутствовать в жизни каждого человека, хотя бы потому, что это полезно для здоровья.

Продолжение на с. 8

## «Ушу для меня — целый мир...»

Начало на с. 7

— **Что дают Вам спортивные победы? Как справляетесь с поражениями?**

— Когда одерживаю победу на соревнованиях, испытываю радость, удовлетворение, получаю заряд бодрости. Победа мотивирует на новые достижения: понимаешь, что делаешь все правильно, движешься в верном направлении, надо делать еще больше и лучше. Если случаются неудачи, главное — проанализировать ситуацию, понять, почему так получилось, постараться исправить ошибки. Это тоже опыт.

— **Помните свою первую медаль?**

— Да, еще в дошкольном возрасте выиграла серебряную медаль. Помню и то, что примерно в этом же возрасте на своих первых в жизни соревнованиях я не вышла на ковер — испугалась.

— **Спорт — движение, сила, энергия, а учеба в ИЛГиСН — сосредоточенность, память, знание фактов. Как Вы сочетаете в себе интерес к двум этим видам деятельности? Не мешает ли одно другому?**

— Совмещение учебы и тренировок — не проблема. Чем больше ты загружен — тем больше успеваешь.



Активное развитие моей спортивной карьеры как раз пришлось на годы учебы в университете. Лично мне тренировки помогают собраться с мыслями. Я получаю от них удовольствие. Бывает, что, когда нужно «отточить» тот или иной элемент, усердия и кропотливой работы требуется не меньше, чем в учебной и научной деятельности.

— **Почему 4 года назад Вы поступили учиться именно в Институт лесных, горных и строительных наук?**

— Со школы люблю точные науки. Хочу стать строителем, как и мои родители — выпускники ИЛГиСН ПетрГУ. На мой взгляд, строительство — сфера деятельно-

сти, в которой есть созидательная составляющая, когда ты видишь результат своего труда, востребованный и необходимый для жизни людей.

— **Есть ли здание, поразившее Ваше воображение?**

— Да, здание парламента в Будапеште. Очень красивое.

— **Ваш жизненный девиз?**

— Скорее правило. Прежде чем что-то сделать, я всегда задаю себе вопрос: для чего мне это? зачем? нравиться ли мне это?

— **Что дальше? Какие цели ставите перед собой?**

— Впереди — защита диплома. Буду готовиться и стараться попасть на чемпионат мира в Италии в 2020 году.

— **Не задумываетесь о карьере тренера?**

— Иногда, когда тренер уезжает на соревнования, веду занятия у малышей. Это не просто в плане умения сосредоточить внимание и организовать детей. Но мне нравится. Приятно видеть горящие глаза детей, у которых есть интерес и желание заниматься.

Елена САВЕНКО

Фото из личного архива  
А. Митрофановой

## В ПетрГУ состоялся мастер-класс по zumba

В зале единоборств и фитнес-технологий прошел очередной мастер-класс по ZIN zumba в рамках элективной дисциплины «Физическая культура — фитнес».

Zumba — танцевальная фитнес-программа на основе популярных латиноамериканских ритмов. Ответственный за мастер-класс — ст. преподаватель кафедры физической культуры Д.С. Евтропова. Для того чтобы познакомить студентов с одним из современных направлений фитнеса, была приглашена Кристина Мищенко — сертифици-

рованный инструктор ZIN zumba. Кристина когда-то так же (именно на мастер-классе по zumba в ПетрГУ) познакомилась с этим направлением. Затем продолжила самосовершенствование в данном виде, прошла обучение и стала сертифицированным инструктором.

В мастер-классе приняли участие более 70 человек. Мастер-класс проводится не в первый раз, с каждым разом участников становится все больше и больше. Зал был переполнен желающими попробовать себя и познакомиться с совре-

менным направлением фитнеса. Это не только студенты, которые выбрали дисциплину по выбору — фитнес, но и ребята с других элективных дисциплин, которым было интересно просто познакомиться с zumba. Это подтверждает востребованность и актуальность данного направления, желание студентов узнавать что-то новое, стремиться к самосовершенствованию. Каждый участник мастер-класса получил заряд бодрости, прилив энергии и положительных эмоций.

Газета «Петрозаводский университет» выходит один раз в неделю в пятницу (кроме летних каникул). Распространяется бесплатно.

Свидетельство о регистрации периодического издания № 3 от 05.11.1999 выдано исполкомом Петрозаводского городского Совета народных депутатов. Время подписания в печать по графику 24.10.2019 в 12:00, фактическое — 24.10.2019 в 12:00.

**УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ** ФГБОУ ВО «Петрозаводский государственный университет», 185910, г. Петрозаводск, пр. Ленина, 33  
Адрес редакции: 185910, г. Петрозаводск, пр. Ленина, 33, к. 219.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Семёнова С.Н.

КОМПЬЮТЕРНАЯ ВЕРСТКА Беляева А.А., Савенко Е.И.

711-045  
E-mail: [press@petsu.ru](mailto:press@petsu.ru)  
Электронная версия газеты:  
<https://petsu.ru/page/ptoday/newspaper>

6+