



ПетрГУ передал ЮГУ председательство в АФУУ



Т.Д. Карминская и А.В. Воронин

В Петрозаводском государственном университете, опорном вузе Республики Карелия, состоялось заседание Совета Ассоциации финно-угорских университетов (АФУУ), на котором подвели итоги ее трехлетней работы.

Участие в заседании приняли представители Мордовского, Марийского, Удмуртского, Югорского,

Сыктывкарского государственных университетов и Глазовского государственного педагогического института им. В.Г. Короленко.

Участники мероприятия обсудили широкий круг вопросов, главными из которых стали отчет о деятельности организации в 2016–2018 гг. В эти годы ее возглавлял ректор ПетрГУ Анатолий Викторович Воронин.

Еще один ключевой вопрос – выборы председателя Совета АФУУ на 2018–2020 гг.

По результатам выборов на следующие 3 года председательство в АФУУ перешло Югорскому университету, а ректор ЮГУ Татьяна Дмитриевна Карминская стала председателем Совета Ассоциации финно-угорских университетов.



В кабинете ректора ПетрГУ

Начало на с. 1.

Члены Совета АФУУ познакомились с деятельностью ИТ-парка ПетрГУ, Института высоких биомедицинских технологий, Аккредитационно-симуляционного центра Медицинского института, побывали в Этнодоме при кафедре прибалтийско-финской филологии, встретились с ректором А.В. Ворониным, а также заслушали отчетный доклад, который членам Совета представил секретарь АФУУ, проректор ПетрГУ по учебной работе К.Г. Тарасов. Доклад содержал статистическую информацию о проведенных АФУУ в 2016–2018 гг. образовательных, научных и культурных мероприятиях, о международном сотрудничестве с вузами Финляндии, Венгрии и Эстонии, результатах стипендиальной программы Stipendium Hungaricum, академической мобильности, едином информационном пространстве вузов АФУУ, развитии Сетевого университета Ассоциации, а также предложения по дальнейшей работе. Особое место в докладе занимала информация о том, как финно-угорская тематика представлена в Программах развития вузов АФУУ. Так, ПетрГУ в рамках Программы развития опорного университета успешно



Д.И. Пинаевский



реализует стратегический проект «Формирование системы сетевого партнерства "Финно-угорский мир" как модели гармоничного межкультурного международного диалога».

Совет Ассоциации единогласно оценил работу ПетрГУ в качестве председателя за отчетный период на высокую оценку.

Согласно договору о совместной деятельности председатель Совета Ассоциации назначается решением Совета на трехлетний период.

Т.Д. Карминская, ректор Югорского университета, председатель Совета Ассоциации финно-угорских университетов, поделилась впечатлениями: «Я в первый раз в Петрозаводском университете. Нахожусь под большим впечатлением. ПетрГУ – один из лидеров российского образования. Я в этом убедилась. Здесь отличный инновационный поиск. Нарботки, которые ведет университет в научных лабораториях, выходят за его рамки. Это самый важный показатель правильной политики и успешности университета. Опыт



Т.Д. Карминская

вашего Мединститута – большой пример для многих академий, потому что сейчас перестраивается система подготовки кадров и здесь нужно объединяться, а опытом делиться. Нам понравился Аккредитационный центр, Институт высоких биомедицинских технологий, там видны прорывные решения.

Убедена, одна из самых сильных точек нашей Ассоциации – наличие в ней такого сильного, современного университета, с которым мы с удовольствием сотрудничаем. Надеюсь, объединив усилия, мы сможем получить синергетический эффект!»

Д.И. Пинаевский, помощник ректора по административным вопросам Сыктывкарского государственного университета: «За последние три года я уже четвертый раз посещаю Петрозаводский университет. Мы сотрудничаем со многими преподавателями.

Во многом для нас Петрозаводский госуниверситет является примером.

Многие идеи, которые реализуете вы, мы реализуем у себя.

Я хочу пожелать Петрозаводскому университету успехов, дальнейшего развития и плодотворного сотрудничества».



Медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» I степени вручили Илье Шегельману

Заслуженному тренеру России по борьбе самбо Илье Романовичу Шегельману, основателю школы самбо в Республике Карелия, вручили медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» I степени.

Илья Романович Шегельман, доктор технических наук, профессор, заведующий кафедрой технологии и организации лесного комплекса Института лесных, инженерных и строительных наук, директор Карельского научно-исследовательского института лесопромышленного комплекса, автор и соавтор более 600 научных трудов, в том числе двух учебников, трех словарей, более 40 монографий и учебных пособий. Защитил свыше 200 патентов на изобретения и полезные модели. Внес



значительный вклад в развитие технологии и организации лесной промышленности, руководил разработками и проектами в рамках отраслевых и региональных планов НИОКР, а также хозяйственных договоров. Результаты его разработок внедрены в Республике Карелия, Архангельской, Иркутской, Кировской и других областях РФ, на Онежском тракторном заводе, ОАО «Петрозаводскмаш», Майкоп-

ском машиностроительном заводе и др.

Под его руководством успешно защищены 18 кандидатских и две докторские диссертации. Наука и спорт для него неразделимы. Кроме научных разработок, подготовки научных кадров для республики, он готовит чемпионов мира по спорту.

Илья Романович Шегельман – основатель карельской школы самбо, президент Карельской федерации самбо и дзюдо, главный тренер республики по самбо. Под его руководством были подготовлены более 40 мастеров спорта, в т.ч. чемпионы мира, Европы, России, победители этапов Кубка мира. Его воспитанники – сильнейшие в мире спортсмены.

Ирме Муллонен присвоено звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации»

Президент России В.В. Путин вручил знак о присвоении звания «Заслуженный деятель науки Российской Федерации» профессору, доктору филологических наук И.И. Муллонен.

С присвоением высокого звания ее лично поздравил глава Карелии А.О. Парфенчиков: «Я, как и все жители Карелии, испытываю гордость. Нам хочется, чтобы больше наших специалистов во всех сферах получали государственные награды. Для нас это



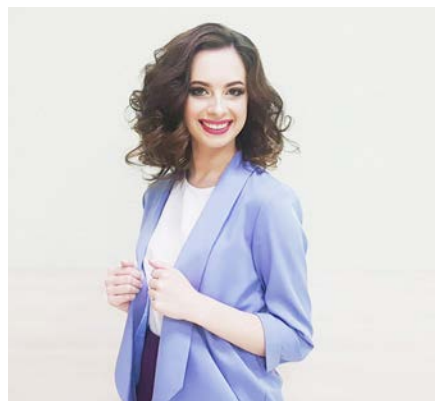
вдвойне приятно, потому что прибалтийско-финская филология – это наша государственная тема. Нам приятно, что у нас есть еще

один заслуженный деятель науки».

Почетное звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации» присвоено Ирме Ивановне за заслуги в развитии науки и многолетнюю добросовестную работу.

Ирма Ивановна Муллонен – доктор филологических наук, профессор кафедры финского языка и литературы ПетрГУ, главный научный сотрудник сектора языкознания Института языка, литературы и истории Карельского научного центра Российской академии наук.

Студентка Медицинского института ПетрГУ – Мисс Карелия 2018!



В Карелии прошел конкурс «Мисс Карелия – 2018».

Титул «Мисс Карелия» получила Ирина Смусенок. Девушка учится на пятом курсе Медицинского института ПетрГУ по специальности «Фармация».

– Три месяца подготовки к конкурсу пролетели как одно мгновение. Благодаря конкурсу я приобрела новых друзей, получила массу положительных эмоций, – призналась Ирина.



Ученые ПетрГУ о результатах исследований в области нейрофизиологии и нейрореабилитации

В Санкт-Петербурге 22–23 ноября проходила Шестая научно-практическая конференция с международным участием «Клиническая нейрофизиология и нейрореабилитация».

Организатор конференции – ФГБУ «Детский научно-клинический центр инфекционных болезней ФМБА России» в сотрудничестве с другими научно-медицинскими организациями Санкт-Петербурга.

В работе конференции участвовали около 200 специалистов по клинической нейрофизиологии, неврологов, педиатров, психиатров, реабилитологов, физиотерапевтов, семейных врачей. Конференция представляет интерес для организаторов медицинской и социальной реабилитации, представителей общественных организаций, работающих с инвалидами.

Ученые из ПетрГУ – и.о. заведу-



ющего кафедрой физиологии человека и животных, патофизиологии, гистологии А.Ю. Мейгал и профессор Л.И. Герасимова-Мейгал принимали участие в конференции уже не первый раз. На конференции они выступили с докладами на следующие темы: «Скорость реакции в различных психофизиологических тестах у больных паркинсонизмом после курса "сухой иммерсии"», «Кардиоваскулярная реактивность у пациентов с рассеянным склерозом с ремиттирующе-рецидивиру-

ющим течением», «Вариабельность ритма сердца и характеристика суммарной активности у молодых лиц с никотиновой зависимостью». В своих выступлениях ученые представили результаты исследований научного коллектива из ПетрГУ, а также аспирантов и студентов, обучающихся на кафедре физиологии человека и животных, патофизиологии, гистологии и в Лаборатории новых методов физиологических исследований Института высоких биомедицинских технологий.

Достижения ученых Петрозаводского государственного университета в области электромиографии и других нейрофизиологических методов исследований в неврологии, а также результаты исследования реабилитационного влияния «сухой иммерсии» при паркинсонизме вызвали интерес научного сообщества.

В ИЛГиСН говорили об экологии

В Институте лесных, горных и строительных наук (ИЛГиСН) состоялась Девятая региональная научно-практическая конференция «Ресурсосберегающие технологии, материалы и конструкции».

Как отмечают организаторы, по сравнению с предыдущими конференциями выросла доля студентов в общем числе участников конференции. Всего зарегистрировано 62 участника, в том числе 14 преподавателей ПетрГУ, 2 аспиранта, 1 магистрант, 3 представителя дру-

гих организаций из Петрозаводска и Санкт-Петербурга. Программа конференции включала 20 докладов, в которых рассматривались инженерные обоснования и примеры реализации ресурсосберегающих технологий, материалов и конструкций.

С первым докладом выступил студент первого курса ИЛГиСН Максим Сулконен, который продемонстрировал физическую модель двигателя Стирлинга, способного работать на любом источнике теп-

ла, в том числе получаемого от сжигания отходов заготовки и переработки древесины. Преподаватель Т.А. Гаврилов выступил с докладом об одном из направлений применения отходов окорки древесины. Разработка ресурсосберегающих конструкций рассмотрена в докладе Б.Н. Ягнюка. Доклады о вопросах экологии среды обитания представили Ю.В. Никонова и В.А. Вавилова, Е.О. Графова и К.А. Лебедева, М.И. Зайцева и другие авторы.

МРРЦ. КЕМЬ

В Кемии прошел круглый стол «Взаимодействие ПетрГУ как опорного университета Республики Карелия и Кемского муниципального района».

В его работе приняли участие представители Администрации Кемского района, сельских поселений района, руководители и сотрудники предприятий, организаций жилищно-коммунального хозяйства, туристических организаций, организаций сферы образования, культуры, представители субъектов ма-

лого и среднего предпринимательства, представители общественных организаций, молодежных объединений, участники волонтерских движений и активные граждане.

Также работали две секции: «Взаимодействие с учреждениями образования Кемского района в области исследовательской деятельности по эколого-биологическому направлению» и «Профильное обучение в современной школе: задачи, содержание, формы».

Состоялись консультации для

специалистов Администрации Кемского муниципального района, предпринимателей, сотрудников музея «Поморье» в области туризма (разработка турпродукта, туристской карты района), для представителей социальных учреждений в области автоматизации кадрового документооборота; представителей жилищно-коммунальных служб района.

Для учащихся школ района прошел вебинар «О доступе к электронным ресурсам и редких книгах Научной библиотеки ПетрГУ».

Стажировка в центре концерна ESAB

Сотрудники Института лесных, горных и строительных наук – доцент С.Н. Перский, инженеры А.Н. Шапкин и А.В. Анчеев прошли стажировку в Технологическом центре концерна ESAB.

Концерн ESAB работает в 47 странах мира и является мировым лидером в производстве оборудования и расходных материалов для сварки. ESAB является одним из старейших в мире производителей в области сварки и резки. Компания была основана в Швеции в 1904 году, когда ее основатель Оскар Чельберг (Oskar Kjellberg) изобрел и получил патент на электрод с покрытием для электродуговой сварки.

Российский Технологический центр ESAB находится в городе Красногорске Московской области на территории завода «Бецема». На 1200 м² размещено самое современное и технологичное оборудование: сварочная колонна CaB 300C, порталная машина резки Suprax SXE, оборудование для автоматической орбитальной сварки, новейшие разработки ESAB – мультипроцессный сварочный



аппарат Rebel и онлайн-система управления WeldCloud, а также пять сварочных постов для демонстрации и отработки сварочных параметров. Центр ESAB помогает промышленным предприятиям России и стран СНГ отрабатывать новые технологии, решать свои технологические задачи, повышать эффективность производства, испытывать в реальной работе сложное оборудование для сварки и резки металлов и опробовать его под конкретную задачу, обучать персонал.

На занятиях специалистами центра ESAB рассматривались вопросы современного состояния и перспектив развития сварочного производства, видов и технологии сварки цветных и черных метал-

лов, выбора сварочных материалов. Участники стажировки познакомились с новым оборудованием, получили возможность совершенствования практических навыков работы в области автоматической, ручной дуговой, полуавтоматической и аргодуговой сварки металлов. Для каждого вида сварки были показаны особенности настройки сварочного оборудования и специфика процесса сварки различных металлов. В ходе стажировки сотрудники ИЛГиСН повысили квалификацию в области теории и практики сварочных технологий. Полученные знания будут использованы при обучении студентов Института лесных, горных и строительных наук направления подготовки «Технологические машины и оборудование» в Центре сварки, открытом в марте этого года под эгидой Союза машиностроителей России на территории Петрозаводского филиала АО «АЭМ-технологии» «Петрозаводскмаш».

**Институт лесных,
горных и строительных наук**

Рыбоводная практика в Белоруссии

Арина Деревянных, студентка 3-го курса направления подготовки «Водные биоресурсы и аквакультура» Института биологии, экологии и агротехнологий ПетрГУ, прошла рыбоводную практику в Белорусской государственной сельскохозяйственной академии (БГСХА).

Студентка познакомилась с работой кафедры ихтиологии и рыбоводства, изучила структуру и функции рыбоводного комплекса, пообщалась со студентами и приняла участие в международной научно-практической конференции «Актуальные проблемы интенсивного развития животноводства».

Во время практики на рыбоводном комплексе студентка ПетрГУ участвовала в работе по инкубации икры и выращиванию мальков радужной форели, изучила весь технологический цикл этого про-



Арина Деревянных

изводства, измеряла температуру воды в бассейнах и насыщение ее кислородом, познакомилась с поголовьем осетровых, проводила диагностику пола методом биопсии и оценку степени зрелости самок стерляди с помощью УЗИ-сканирования.

– *Это был очень ценный опыт для меня. Удачей можно считать то, что наблюдала процесс биопсии осетровых. На данном предприятии стерлядь выращивают в*

небольшом количестве в научных целях, что подтверждает комплексный характер его деятельности. Понравилось, что на объектах рыбокомплекса в качестве проектных и научно-исследовательских работ студенты сами выращивают аквариумных рыбок. Впечатлили большие аквариумы с крупной рыбой, в частности с африканским сомом. Кроме рыб, с интересом познакомилась с другими гидробионтами – мадагаскарскими тараканами, пауками и черепахами, – поделилась впечатлениями Арина.

Практика прошла в рамках договора о сотрудничестве между Петрозаводским государственным университетом и Белорусской государственной сельскохозяйственной академией.

**Институт биологии,
экологии и агротехнологий**

MathCat-2018 в ПетрГУ

24 ноября состоялся юбилейный V всероссийский математический флешмоб.

Придуманный в 2014 году в Саратове Лицеум-интернатом естественных наук флешмоб в этом году объединил 73 региона Российской Федерации, а также Казахстан и Монголию, всего более 18 000 участников. В Петрозаводске акция для всех поклонников математики прошла впервые. Одной из площадок стал наш университет в лице Института математики и информационных технологий.

Всего в мероприятии приняли участие 86 человек. Проверить свои знания в области математики в ПетрГУ пришли люди самого разного статуса и возраста: студенты разных курсов и институтов ПетрГУ, школьники, кадеты Петрозаводского президентского кадетского училища, семьи с детьми, пожилые люди, просто интересующиеся математикой. Самой

старшей участнице – 83 года, а самый молодой участник еще учится в начальной школе.

В течение полутора часов участники решали задачи, которые были распределены на 4 уровня сложности (белый, зеленый, желтый и красный). Задания белого уровня оказались доступны даже детям, надо было только включить логику и быть внимательным. А вот за красный уровень взялись немногие. Кроме того, приятным бонусом была возможность участвовать в «двойном» зачете, т.е. участвовать парами, решая задания двух разных уровней.

Организатором акции являлась кафедра теории и методики преподавания математики и ИКТ в образовании. Руководителем проекта выступила доцент кафедры ТМОМ и ИКТ в образовании Елена Валерьевна Филимонова, координатором площадки MathCat в ПетрГУ стала старший преподаватель кафе-

дры ТМОМ и ИКТ в образовании Светлана Алексеевна Зонина, информационная поддержка осуществлялась Анной Владимировной Радионовой. Преподаватели кафедры С.И. Маркова, Т.В. Бежану, Г.Н. Кагачева, В.В. Кюршунова приняли активное участие в проведении математического флешмоба.

Помощь в проведении мероприятия оказывали студенты-волонтеры 5-го курса ИМИТ ПетрГУ педагогического направления Ильяна Кочнева, Виктория Ткачук, Алена Емельянова, Александра Юстус, которые встречали участников флешмоба, проводили регистрацию, отвечали на организационные вопросы участников.

Все участники получили сертификаты.

**Е.В. ФИЛИМОНОВА,
и.о. завкафедрой ТМОМ
и ИКТ в образовании**

IN MEMORIAM

В память о Людмиле Сауловне Вагнер

28 ноября ушла из жизни наш друг и коллега доцент кафедры общей физики Людмила Сауловна Вагнер. Большая часть ее жизни была связана с Петрозаводским университетом. Чем бы ни занималась Людмила Сауловна – наукой, преподавательской деятельностью, организационной работой – все делалось на совесть, с полной отдачей сил. Она всегда была в работе, поддерживала коллектив в профессиональных и общественных начинаниях.

Дочь двух преподавателей педагогического университета – Тамары Александровны Калмыковой и Саула Давидовича Вагнера – известного человека в кругах ученых, занимающихся физикой плазмы, она всегда старалась соответствовать своим родителям. Начало трудовой деятельности Людмилы Сауловны было связано с проведением научных исследований в области физики газового разряда. Работая в научно-исследовательском секторе ПетрГУ в качестве сотрудника кафедры физической электроники, она проявила себя как грамотный экспериментатор и специалист, разрабатывающий современные для того времени автоматизированные комплексы получения и обработки экспериментальных данных в области физики плазмы. Людмилу



Сауловну отличали трудолюбие и желание постоянно повышать свой образовательный уровень. В 1973 году она поступила в аспирантуру Ленинградского государственного педагогического института им. А.И. Герцена, после успешного окончания которой защитила кандидатскую диссертацию в области физико-математических наук.

Приобретенные знания и опыт составили основу педагогического таланта Людмилы Сауловны. С 1990 по 1996 год она работала в качестве преподавателя, а затем доцента кафедры общей физики. Работая со студентами разных факультетов – физико-технического, агротехнического, лесоинженерного, медицинского, она всегда сочетала такие уникальные качества преподавателя, как требовательность и профессионализм, открытость и отзывчивость. В последние годы доцент Л.С. Вагнер была ведущим лектором по физике в Институте математики и информационных технологий.

Многие сотрудники института, обучавшиеся у Людмилы Сауловны, с благодарностью вспоминают ее как человека и квалифицированного преподавателя.

Отличительной чертой Людмилы Сауловны являлся ее постоянный интерес к студенту и школьнику. Для них она разрабатывала современные электронные образовательные ресурсы, готовила учебные пособия. Студенты отзываются о ней с теплотой и вспоминают с доброй улыбкой.

Коллеги с благодарностью пользуются результатами работы Людмилы Сауловны в качестве председателя предметной комиссии по физике, постоянного члена учебного совета физико-технического факультета (института). Она была очень светлым, чистым человеком, готовым всегда прийти на помощь. К каждому преподавателю, инженеру Людмила Сауловна относилась доброжелательно, с пониманием и уважением. В любое время можно было ей позвонить и получить совет, подсказку, объяснение непонятного материала.

Нам будет Вас не хватать, Людмила Сауловна. Память о Вас навсегда в наших сердцах.

Друзья и коллеги по Физико-техническому институту ПетрГУ

Студенты ПетрГУ влюбляют в Россию весь мир

Студентка 3-го курса ИИЯ ПетрГУ Анастасия Кузьмичёва вернулась из региональной образовательно-просветительской экспедиции программы «Послы русского языка в мире», которая проходила с 11 по 23 ноября в Республике Башкортостан.

За 12 дней послы провели 100 мероприятий на базе четырех школ, а также в Башкирском государственном педагогическом университете им. М. Акмуллы. Более 1500 школьников и студентов приняли участие в образовательных занятиях, мастер-классах и тренингах, посвященных русскому языку, русской культуре и межкультурной коммуникации.

Послы русского языка провели занятия, поучаствовали в коммуникативном тренинге и мастер-классе по прикладным искусствам, которые организовали для них преподаватели БГПУ им. М. Акмуллы, сходили в театр.

Кроме посещения театров, была насыщенная экскурсионная программа: выставка выпускных работ Республиканской художественной гимназии-интерната имени К.А. Давлеткильдеева, экскурсия по БГПУ им. М. Акмуллы, поход



в Музей им. Нестерова, обзорная экскурсия по Уфе и пешеходные прогулки.

— Это была моя вторая экспедиция, и она совершенно отличалась от первой. В прошлом году я ездила в Армению, а сейчас мы были в регионе, где все хорошо владеют русским языком.

Кроме того, экспедиция в стране СНГ была последним этапом отбора в программу. Мы провели уроки для ребят со 2-го по 11-й класс. Это был мой первый опыт преподавания в художественной гимназии-интернате и в школе с инклюзивным образованием. Я очень волновалась.

У нас сложилась уникальная команда. Каждый волонтер – неповторимая личность, с глубоким внутренним миром и большим опытом. Мы обменивались материалами, знаниями, опытом, ста-

рались как можно больше времени проводить вместе.

Я тысячу раз во время экспедиции повторила фразу: «Я влюбилась в Уфу!» Но сейчас я понимаю, что эти мои слова отражают не только отношение к городу, но и к людям, которые окружили нас заботой и теплом, – поделилась своими впечатлениями Анастасия Кузьмичёва.

Подобные мероприятия позволяют студентам научиться работать в команде, получить педагогический опыт, познакомиться с культурой другого региона или другой страны, найти новых друзей и наставников.

Напомним, что ПетрГУ получил статус опорного вуза международной волонтерской программы «Послы русского языка в мире» в 2016 году, и на сегодняшний день в ПетрГУ 6 послов русского языка.

«СЛОВО» любят в районах Карелии



Участники международного агентства «СЛОВО» уже успели съездить с уроками в среднюю общеобразовательную школу поселка Ильинский Олонецкого района и провести квест в Святозерской малокомплектной школе. Побывали в кондопожской средней образовательной школе № 8 и провели уроки для учеников восьмых и девятых классов.

За время занятий ученики узнали, что такое «непереводимые слова», познакомились с конкрет-

ными примерами из разных языков: французского, чешского, английского, немецкого, японского и даже эскимосского.

— Мы проводим занятия по межкультурной коммуникации. На наших занятиях мы хотим объяснить школьникам, что наш мир интересный и удивительный, но при этом у нас у всех много общего. Сегодня впервые такое занятие провели студенты-иностранцы. И справились очень успешно! Я надеюсь, что это вдохновит детей учить иностранные языки и больше изучать свою культуру, – рассказала Анна Соболева, руководитель Школы международного волонтера.

Мохаб Марар приехал в Россию четыре года назад из Иордании. Он учится в Медицинском институте ПетрГУ и участвует в деятельности международного агентства



«СЛОВО».

— Я давно хотел поехать в школу и наконец-то это сделал. Мне она понравилась, хотя и находится в маленьком городе. А еще ученики были активными, участвовали и интересовались непереводимыми словами. Одна ситуация особенно запомнилась: это встреча с арабским мальчиком из Палестины, который учится в восьмом классе. Встреча была очень интересной, – поделился впечатлениями от поездки Мохаб Марар.

Походам на Камчатку – 40 лет!

24 ноября состоялась встреча участников клуба туристов «Сампо».

Встреча была посвящена 40-летию походов «Сампо» на Камчатку.

С 1978 по 2018 год клуб совершил 20 путешествий в страну огнедышащих гор. Почти все руководители этих походов стали мастерами спорта по туризму. Походы по Камчатке – это высший – пятый уровень сложности спортивных походов.

На встрече звучали имена выпускников ПетрГУ – руководителей этих походов, в их числе В.С. Власов,



Т.В. Ланева, А.Ю. Ланев, Н.Н. Белошицкий, Г.И. Степанова, В.Б. Фофанов, В.В. Паршуков, В.К. Иноземцев, Р.В. Лях, В.С. Орлов, В.А. Карабешкин.

Участие в вечере также приняли выпускники «Сампо», приехав-

шие из разных городов, для того чтобы встретиться с друзьями, услышать любимые песни.

Современному поколению клуба – студентам 1–2-х курсов ПетрГУ – были вручены благодарственные письма «За активное участие в мероприятиях по внедрению комплекса ГТО на территории Петрозаводского городского округа в 2018 г.» от директора Центра развития физической культуры и спорта А.М. Сандальнева.

Активисты турклуба «Сампо»

Ничего невозможного нет!

В легкоатлетическом манеже ПетрГУ состоялось Первенство Карелии по функциональному многоборью.

Первенство прошло в формате «кроссфит». Это направление в фитнесе, в основе которого лежит идея гармоничного развития спортивных навыков человека по трем основным направлениям: выносливость, гимнастика и сила. Иными словами, человек, занимающийся кроссфитом, – это всесторонне развитый атлет, который и пробежать хорошо сможет, и турника не испугается, а штанги и гири кажутся ему родными.

В рамках соревнований атлеты состязались в выполнении трех кроссфит-комплексов. Главная задача первого («Попрыгунчик») – выполнить максимальное количество повторений трех упражнений за ограниченное количество времени (бег по кругу, отжимания от пола и прыжки на коробку). В рамках второго комплекса DT Kb's Var спортсмены на скорость упражнялись в становой тяге, толкании и взятии гири. Третий комплекс «ЧЧ» проводился среди победителей прошлых этапов: необходимо



было первым закончить длинный цикл, состоящий из нескольких упражнений: прыжков на скакалке, гребли, приседаний со штангой над головой.

Попробовать свои силы в таком непростом спорте могли не только профессионально занимающиеся спортсмены, но и любители. Все участники были разделены на четыре группы: начинающие (девушки и юноши) и профессионалы (девушки и юноши).

Всего в первенстве приняли участие около 50 спортсменов из Петрозаводска и районов Карелии. Соревнования предваряла серия открытых ознакомительных тренировок в Петрозаводске и городах Республики Карелия – Сортавале, Питкяранте, Олонце, Медвежьегорске, Пудожье и Кондопоге.

В открытых тренировках приняли участие более сотни школьников, а также большое количество молодежи.

Так, один из атлетов – Виктор Петров приехал из Питкяранты, чтобы испытать себя: «Конечно, победить важно для каждого спортсмена, но сейчас для меня важнее получить опыт и показать положительный пример детям».

А вот у студентки Института иностранных языков ПетрГУ Анастасии Родиной другие причины. Девушка призналась, что начала заниматься кроссфитом для поддержания тела в форме и для того, чтобы стать сильной как физически, так и морально. С поставленной задачей Анастасия успешно справляется: в первенстве она заняла второе место.

Соревнования прошли на высоком уровне. И спортсмены, и зрители получили заряд положительных эмоций, а многие убедились: для человека, увлеченного спортом, нет ничего невозможного.

**Медиацентр ПетрГУ
Фото А. Насоновой**

Газета «Петрозаводский университет» выходит один раз в неделю в пятницу (кроме летних каникул). Распространяется бесплатно.

Свидетельство о регистрации периодического издания № 3 от 05.11.1999 выдано исполкомом Петрозаводского городского

Совета народных депутатов. Время подписания в печать по графику 06.12.2018 в 12:00, фактическое — 06.12.2018 в 12:00.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ ФГБОУ ВО «Петрозаводский государственный университет», 185910, г. Петрозаводск, пр. Ленина, 33
Адрес редакции: 185910, г. Петрозаводск, пр. Ленина, 33, к. 219.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

СЕМЁНОВА С.Н.

КОМПЬЮТЕРНАЯ ВЕРСТКА

АЛЕКСЕЕВА С.А., БЕЛЯЕВА А.А.



711-045



E-mail: newspaper@petersu.ru

Электронная версия газеты:

<https://petersu.ru/page/ptoday/newspaper>

6+

Отпечатано в типографии Издательства ПетрГУ. 185910, г. Петрозаводск, пр. Ленина, 33. Тираж 300 экз.