

## ПЛАН

### работы научной лаборатории Петрозаводского государственного университета на 2021 год

№ п/п	Название поля	Содержание
1	Полное наименование лаборатории	Учебно-научная Лаборатория психолого-педагогических проблем и здоровьесбережения Института физической культуры, спорта и туризма
2	Научное направление	Психологическое здоровье и здоровое поведение
	Тематика исследований	Психологическое благополучие личности, психологическое здоровье и здоровое поведение
	Актуальность исследований	Актуальность исследований определяется значимостью психологического благополучия как условия и цели развития личности, возрастающим интересом к проблеме психологического благополучия в психологической науке и социальной практике (образование, здравоохранение, социальная помощь и др.), важностью разработки инструментария для оценки (мониторинга, скрининга) психологического благополучия, программ профилактики и коррекции психологического благополучия, необходимостью внедрения здоровьесберегающих технологий в практику обучения и воспитания школьников и студентов.
	Перспективы развития	Перспективы развития связаны с вовлечением в проведение исследований по тематике лаборатории студентов и преподавателей кафедр и институтов ПетрГУ, установлением контактов с учеными ведущих российских и зарубежных научных центров (лабораторий, университетов), расширением тематики исследований, получением грантовой поддержки исследований, проведением исследований по договорам, организацией предоставления платных услуг населению.
	Ожидаемые результаты исследований	Основным результатом работы лаборатории являются научные публикации в рецензируемых российских и зарубежных научных журналах (ВАК, РИНЦ, SCOPUS) и методические разработки по тематике НИР лаборатории, квалификационные работы студентов.
3	Руководитель лаборатории (ФИО – полностью, должность, учёная степень, учёное звание)	Колесников Вадим Николаевич, кандидат психологических наук, доцент
4	Сотрудник, ответственный за лабораторию (ФИО – полностью, должность, учёная степень, учёное звание; телефон, e-mail)	
5	План приобретения научного оборудования с обоснованием необходимости и описанием предполагаемых результатов	<b>Приложение 1. Сведения об оборудовании, планируемом к приобретению научной лабораторией в 2021 году (не планируется)</b>

6	Основные направления НИОКР лаборатории	<p>1. Мониторинг психологического благополучия личности и здоровьесберегающей деятельности (изучение состояния здоровья и здорового поведения школьников, анализ организации и эффективности программ психологического сопровождения и здоровьесберегающих технологий), изучение факторов психологического и физического здоровья молодежи.</p> <p>2. Разработка и адаптация диагностических (психологических, медицинских и др.) процедур для оценки состояния здоровья и психологического благополучия личности, параметров среды, оказывающих влияние на состояние психологического и физического благополучия молодежи.</p> <p>3. Организация и проведение мероприятий (семинаров, программ повышения квалификации и т.п.) по внедрению в практику работы учреждений образования современных технологий оценки психологического благополучия и здоровьесберегающей деятельности, программ, направленных на обеспечение психологического благополучия и формирование здорового образа жизни молодежи, мероприятий по формированию здоровьесберегающей и психологически безопасной среды.</p> <p>4. Научно-методическое обеспечение мероприятий по проведению психофизиологического отбора и ориентации спортсменов на различные виды спорта. Комплексная психологическая и психофизиологическая диагностика спортивной одаренности.</p>
7	План проведения НИОКР в лаборатории	<b>Приложение 2. План проведения научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ (НИОКР) в научной лаборатории в 2021 году</b>
8	Планируемые результаты НИОКР, выполняемых в лаборатории в 2019 г.	<b>Приложение 3. Планируемые результаты выполнения научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ (НИОКР) в научной лаборатории в 2021 году</b>

9	Аспиранты и студенты, привлекаемые к работе лаборатории	<b>Приложение 4. Сведения о работе, планируемой к выполнению в научной лаборатории аспирантами и студентами в 2021 году</b>
---	---	---

Заведующий лабораторией:



Колесников В.Н.

«14» декабря 2020 года

## План проведения научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ (НИОКР) в научной лаборатории в 2021 году

## Учебно-научная лаборатория психолого-педагогических проблем и здоровьесбережения ИФСИТ

№	Наименование работы (руководитель: ФИО, должность, учёная степень, учёное звание)	Стоимость работы (тыс. руб.)	Источник финансирования: сокращённое обозначение (см.: *)
1	Подготовка публикаций по результатам исследований психологического благополучия личности. Колесников В.Н., зав. лабораторией, канд.психол.н., доцент	-	-
2	Подготовка публикаций по результатам цикла исследований по изменению параметров сердечной деятельности в ответ на аудиальное восприятие личностно значимой семантической информации. (науч. рук. Прошутинский Ю.С., канд. психол.н., доцент).		
3	Проведение сбора эмпирического материала по программе исследования эффективности познавательной деятельности в зависимости от уровня вегетативной активности (науч. рук. Прошутинский Ю.С., канд. психол.н., доцент).		
4	Работа по методическому обеспечению деятельности Центра психологической диагностики, консультирования и тренинга Инновационного педагогического парка ПетрГУ, Сопровождение работы волонтеров по проведению психологических консультаций и тренингов.	-	-
5	Организация работы кабинета психологической разгрузки ( Колесников В.Н., зав. лабораторией, канд.психол.н., доцент, Прошутинский Ю.С., канд.психол.н., доцент).		
6	Совместные исследования в области профилактики психических и психосоматических болезней у детей и подростков в рамках коллаборации с лабораторией профилактики хронических неинфекционных заболеваний среди детей и подростков Государственного Научно-Исследовательского Центра Профилактической Медицины Минздрава России, Котова М.Б., канд.психол.н., ведущий научный сотрудник лаборатории, Колесников В.Н., зав. лабораторией, канд.психол.н., доцент). Подготовка к публикации 3 статей.		
7	Подготовка к публикации статей в сборниках студенческих работ на основе материалов исследований в рамках ВКР по тематике лаборатории (Колесников В.Н., зав. лабораторией, канд.психол.н., доцент, Прошутинский Ю.С., канд. психол.н., доцент)		

8	Публикация статьи « Психолого-педагогическое сопровождение физкультурно-оздоровительных занятий студентов с ОВЗ», (науч.рук. Колесников В.Н., канд. психол.н., доцент, совместно Кремневой В.Н., канд. пед.н., зав. кафедрой физического воспитания ИФКСиТ) для журнала «Непрерывное образование», ПетрГУ, первый квартал 2021.		
9	Проведение научных семинаров и круглых столов по проблематике работы лаборатории.		

Заведующий лабораторией:



Колесников В.Н.

«14» декабря 2020 года

Планируемые результаты

научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ (НИОКР) в научной лаборатории в 2021 году

Учебно-научная лаборатория психолого-педагогических проблем и здоровьесбережения ИФСИТ

Защищено диссертаций			Ведётся подготовка диссертаций			Издано моно-графий	Опубликовано научных статей в российских и зарубежных рецензируемых изданиях					Докладов (тезисов докладов) на конференциях	Получено патентов / свидетельств на БД и программы ЭВМ
ВСЕГО	В том числе		ВСЕГО	В том числе			ВСЕГО	В том числе					
	доктор.	канд.		доктор.	канд.			ВАК	РИНЦ	Web of Science	Scopus		
							6	5	6		1	3	

Заведующий лабораторией:



Колесников В.Н.

«14» декабря 2020 года

Сведения о работах, планируемых к выполнению в научной лаборатории аспирантами и студентами в 2021 году

Учебно-научная лаборатория психолого-педагогических проблем и здоровьесбережения ИФСИТ

№ п/п	ФИО	Аспирант / студент (указать группу)	Выполненная работа
1	Фролова И.С. Казакевич П.Р. Игнатович Р.С.	Кафедра безопасности жизнедеятельности и здоровьесберегающих технологий 46401 Техносферная безопасность	Психология безопасности жизнедеятельности
2	Кочержук Я.С. Васильева З.А. Палагина Т.А.	Кафедра психологии 851 З Психология 871 З Психолого-педагогическое образование	Психология здоровья и благополучия личности

Заведующий лабораторией:



Колесников В.Н.

«14» декабря 2021 года