

О Т Ч Ё Т

научной лаборатории Петрозаводского государственного университета за 2019 год

№ п/п	Название поля	Содержание
1	Полное наименование лаборатории	Учебно-научная Лаборатория психолого-педагогических проблем и здоровьесбережения Института физической культуры, спорта и туризма
2	Научное направление	Психологическое здоровье и здоровое поведение
	Тематика исследований	Психологическое благополучие личности, психологическое здоровье и здоровое поведение
	Актуальность исследований	Актуальность исследований определяется значимостью психологического благополучия как условия и цели развития личности, возрастающим интересом к проблеме психологического благополучия в психологической науке и социальной практике (образование, здравоохранение, социальная помощь и др.), важностью разработки инструментария для оценки (мониторинга, скрининга) психологического благополучия, программ профилактики и коррекции психологического благополучия, необходимостью внедрения здоровьесберегающих технологий в практику обучения и воспитания школьников и студентов.
	Перспективы развития	Перспективы развития связаны с вовлечением в проведение исследований по тематике лаборатории студентов и преподавателей кафедр и институтов ПетрГУ, установлением контактов с учеными ведущих российских и зарубежных научных центров (лабораторий, университетов), расширением тематики исследований, получением грантовой поддержки исследований, проведением исследований по договорам, организацией предоставления платных услуг населению.
	Ожидаемые результаты исследований	Основным результатом работы лаборатории являются научные публикации в рецензируемых российских и зарубежных научных журналах (ВАК, РИНЦ, SCOPUS) и методические разработки по тематике НИР лаборатории, квалификационные работы студентов.
3	Статус лаборатории (научно-исследовательская, учебно-научная, проблемная и др.)	Учебно-научная
4	Год открытия лаборатории.	2013
	Основание для создания (постановление)	Решение ученого совета Института физической культуры, спорта и туризма

	Учёного совета ПетрГУ – дата и № протокола; приказ ректора – дата и №)	
5	Принадлежность лаборатории (кафедра, факультет, институт, центр и т.д.)	Институт физической культуры, спорта и туризма
6	Руководитель лаборатории (ФИО – полностью, должность, учёная степень, учёное звание)	Колесников Вадим Николаевич, кандидат психологических наук, доцент т. 89214610277 e-mail: kolesnikov@petrsu.ru
7	Сотрудник, ответственный за лабораторию (ФИО – полностью, должность, учёная степень, учёное звание; телефон, e-mail)	
8	Сведения о кадровом составе лаборатории	Приложение 1. Сведения о кадровом составе научной лаборатории в 2018 году
9	Местонахождение лаборатории (адрес, корпус, № кабинета, телефон, e-mail)	Петрозаводск, Пушкинская ул., д.17 (учебный корпус ПетрГУ №11), аудитория № 431
10	Площадь помещения, занимаемого лабораторией (кв. м)	90
11	Структура лаборатории (секторы, группы и др.)	Сектор проблем психологического благополучия личности Сектор медико-биологических проблем здоровьесберегающего поведения
12	Сведения об основном оборудовании, имеющемся в лаборатории (соответствие международным стандартам)	Приложение 2. Сведения об основном оборудовании научной лаборатории
13	Перечень основного оборудования, приобретённого научной лабораторией в 2019 году	Приложение 3. Сведения об основном оборудовании, приобретённом научной лабораторией в 2019 году (не приобреталось)
14	Сведения об аккредитации лаборатории (наименование, № аттестата, срок его действия)	
15	Подразделения ПетрГУ, с которыми взаимодействует лаборатория (институты, центры, лаборатории, кафедры, факультеты и т.д.)	Кафедра психологии Института педагогики и психологии Кафедра безопасности жизнедеятельности и здоровьесберегающих технологий ИФКСиТ
16	Основные направления НИОКР лаборатории	1. Мониторинг психологического благополучия личности и здоровьесберегающей деятельности (изучение состояния здоровья и здорового поведения школьников, анализ

		<p>организации и эффективности программ психологического сопровождения и здоровьесберегающих технологий), изучение факторов психологического и физического здоровья молодежи.</p> <p>2. Разработка и адаптация диагностических (психологических, медицинских и др.) процедур для оценки состояния здоровья и психологического благополучия личности, параметров среды, оказывающих влияние на состояние психологического и физического благополучия молодежи.</p> <p>3. Организация и проведение мероприятий (семинаров, программ повышения квалификации и т.п.) по внедрению в практику работы учреждений образования современных технологий оценки психологического благополучия и здоровьесберегающей деятельности, программ, направленных на обеспечение психологического благополучия и формирование здорового образа жизни молодежи, мероприятий по формированию здоровьесберегающей и психологически безопасной среды.</p> <p>4. Научно-методическое обеспечение мероприятий по проведению психофизиологического отбора и ориентации спортсменов на различные виды спорта. Комплексная психологическая и психофизиологическая диагностика спортивной одаренности.</p>
17	Сведения о проведении НИОКР в лаборатории	Приложение 4. Сведения о проведении научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ (НИОКР) в научной лаборатории в 2019 году
18	Сведения об отражении результатов НИОКР, выполненных в лаборатории	Приложение 5. Сведения об отражении результатов научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ (НИОКР), выполненных в научной лаборатории в 2019 году (сведения о защитах диссертаций, участии в конференциях, патентах)
19	Аспиранты и студенты, привлекаемые к работе Лаборатории	Приложение 6. Сведения о работе, выполненной в научной лаборатории аспирантами и студентами в 2019 году

20	Проведение на оборудовании лаборатории занятий для студентов, исследований в рамках их курсовых и дипломных работ, научных проектов	На базе лаборатории проводятся занятия по физиологии ВНД и СС по программам подготовки бакалавров педагогики, психологии, бакалавров психолого-педагогического направления, проводятся исследования в рамках подготовки кандидатских диссертаций, исследования по проектам медико-биологического кластера ПетрГУ.
21	Внедрение полученных научных результатов в учебный процесс по направлениям подготовки студентов	<p>Результаты исследования используются в процессе проведение занятий со студентами по темам (в рамках различных курсов):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Физиология СС и ВНД, • Психофизиология • Психологическое благополучие личности • Психофизиология стресса • Психология стресса и стрессоустойчивость личности • Психология здоровья • Профилактика эмоционального (профессионального) выгорания • Диагностика психических состояний • Психолого-педагогическая диагностика

Руководитель лаборатории:



В.Н.Колесников

« 19» декабря 2019 года

Сведения о кадровом составе научной лаборатории в 2019 году

Учебно-научная лаборатория психолого-педагогических проблем и здоровьесбережения ИФСиТ

(наименование лаборатории, принадлежность к кафедре, факультету, институту, др. подразделению ПетрГУ)

Количество ставок (штатных единиц)	Количество штатных сотрудников	Штатные сотрудники лаборатории: Фамилия И.О., должность, учёная степень, учёное звание (величина ставки)	Другие сотрудники, работающие в лаборатории (Фамилия И.О., должность, учёная степень, учёное звание)
1,6	2	<p>Колесников Вадим Николаевич, заведующий лабораторией, кандидат психологических наук, доцент (0,3 ставки зав.лабораторией)</p> <p>Прошутинский Юрий Станиславович, кандидат психологических наук, доцент (0,3 ставки зав.лабораторией)</p> <p>Ставка инженера-программиста вакантна</p>	<p>Сектор медико-биологических проблем здоровьесберегающего поведения</p> <p>Кирилина В.М., директор ИФКСиТ, кандидат биологических наук, доцент,</p> <p>Блажевич Любовь Евгеньевна, ст.преподаватель, кандидат биологических наук, и.о. зав кафедры</p> <p>Сектор: Сектор проблем психологического благополучия личности</p> <p>Мельник Юрий Иванович, кандидат психологических наук, доцент,</p> <p>Теплова Лидия Ивановна, кандидат психологических наук, доцент,</p> <p>Румянцева Анита Владиславовна, кандидат психологических наук, доцент.</p>

Руководитель лаборатории:



В.Н.Колесников

« 19» декабря 2019 года

Сведения об основном научной оборудовании лаборатории

Учебно-научная лаборатория психолого-педагогических проблем и здоровьесбережения ИФСИТ

(наименование лаборатории, принадлежность к кафедре, факультету, институту, др. подразделению ПетрГУ)

№ п/п	Наименование, модель, тип и т.д. научного оборудования	Предназначение, краткое описание (технические характеристики)	Изготовитель и год выпуска	Дата ввода в эксплуатацию	Сертификат, техпаспорт и т.д. Дата поверки (калибровки)	Результат использования оборудования	Примечания
1	Компьютерный полиграфный комплекс Поларг expert Сер.номер E0213-0306	Прием, усиление, преобразование и передача для обработки в ПЭВМ физиологических показателей	ООО «Аеопаг-М», 2013	Февраль 2013	28 мая 2013	Учебные занятия Семинары кафедр	
2	Велозергометр Tunturi E60	Эргометрия	2009	2009	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
3	Электроэнцефалограф «Мицар ЭЭГ» (19ти-канальный)	Энцефалография	2009	23 августа 2010 г.	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
4	Электрокардиограф Валента	Электрокардиография	2009	2009	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов, материалы диссертационного исследования	
5	Велозергометр E-60 с пульсоконтролем	Велозергометрия	2009	2009	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
6	Комплекс «Валента РЕО»	Реография	2009	2009	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
7	Комплекс «Валента ЭКГ»	Электрокардиография	2009	2009	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов, материалы диссертационного	

						исследования	
8	Комплекс «Валента ФВД»	Спирометрия	2009	2009	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
9	Комплекс велоэргометрических исследований ВЭМ Валента	Эргометрия	2009	2009	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
10	Комплекс приборов ПФК-01	Психофизиологическое исследование	2009	2009	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
11	Тренажер Т10 Максим 1-01	Занятия по БЖД	2012	2012	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
12	Весы электронные медицинские ВЭМ-150	Занятия по ЛФК и массажу	2012	2012	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
13	Водонагреватель Термекс ЭВН IR 200 V	Занятия по ЛФК и массажу	2012	2012	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
14	Холодильник Стинол 242 Q	Хранение проб и анализов	2002	2002	15 сентября 2013		
15	Стол массажный	Занятия по массажу, ДФК	2012	2012	15 сентября 2013	Учебные занятия	
16	Стол массажный	Занятия по массажу, ЛФК	2012	2012	15 сентября 2013	Учебные занятия	
17	Комплекс для психофизиологических исследований компьютерный Психомат КПФК-99М	Психофизиологические исследования	2012	2012	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
18	Беговая дорожка Torneo Linia T203	Занятия по спортивной медицине	2012	2012	15 сентября 2013		
19	Спирограф Диаман-С	Занятия по спортивной медицине	2012	2012	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
20	Кардиоанализатор	Занятия по спортивной медицине	2012	2012	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	

Руководитель лаборатории:



В.Н.Колесников

« 19» декабря 2019 года

Сведения о проведении научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ (НИОКР) в научной лаборатории в 2019 году

Учебно-научная лаборатория психолого-педагогических проблем и здоровьесбережения ИФСИТ

(наименование лаборатории, принадлежность к кафедре, факультету, подразделению ПетрГУ)

№	Наименование работы (руководитель: ФИО, должность, учёная степень, учёное звание)	Стоимость работы (тыс. руб.)	Источник финансирования: сокращённое обозначение (см.: *)
1	<p>Исследования по программе изучения психологического благополучия: Статья: Мельник Ю.И. Психологическое благополучие в русле когнитивно-поведенческой парадигмы. Актуальные проблемы психологии [Электронный ресурс] : сборник статей, посвященный 25-летию начала подготовки психологов в Карельской государственной педагогической академии (в настоящее время Институт педагогики и психологии Петрозаводского государственного университета) / [отв. ред. и сост. С. В. Карпова] ; М-во науки и высшего образования РФ, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. образования Петрозавод. гос. ун-т. — Электрон. дан. — Петрозаводск : Издательство ПетрГУ, 2019.</p>		
2	<p>Публикации по материалам, полученным в ходе выполнения проекта по гранту РФФИ «Интернет и информационно-коммуникационные технологии как угроза и ресурс психического развития в подростковом и юношеском возрасте». 18-413-100003 p_a</p> <p>Статьи: Колесников В.Н., Мельник Ю.И., Теплова Л.И. Интернет-активность и проблемное использование интернета в юношеском возрасте. Национальный психологический журнал, №1, Т.1, 2019 - С.34-46. Румянцева А.В. К вопросу об удовлетворенности потребностей подростков и их активности в интернете. Известия БГАРФ №2 (48), - 2019 - С.215-221</p>	31 550	РФФИ
3	Другие публикации сотрудников лаборатории:		

	<p>Гуртов В.А., Колесников В.Н., Питухина М.А. От традиционной модели профориентации к системе сопровождения и консультирования на протяжении всей жизни: опыт Финляндии. Непрерывное образование: XXI век. 2019 - Электронное издание.</p> <p>Прошутинский Ю.С., Дементьева Н.О. К проблеме формирования универсальных компетенций через исследования психологического воздействия информационной войны в свете террористических угроз. - Известия балтийской государственной академии рыбопромыслового флота. - №2, 2019 - С.211-214</p> <p>Дементьева Н.О., Прошутинский Ю.С. Исследование образа идеального воспитателя в сознании детей старшего дошкольного возраста и их родителей. Известия балтийской государственной академии рыбопромыслового флота. 2019 - С.199-201</p> <p>Дементьева Н. О., Прошутинский Ю. С. Прединдикторы выраженности психосоциальной дисфункциональности женщин с идиопатическим бесплодием в контексте психотерапевтической помощи. Актуальные проблемы психологии [Электронный ресурс] : сборник статей, посвященный 25-летию начала подготовки психологов в Карельской государственной педагогической академии (в настоящее время Институт педагогики и психологии Петрозаводского государственного университета) / [отв. ред. и сост. С. В. Карпова] ; М-во науки и высшего образования РФ, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. образования Петрозавод. гос. ун-т. — Электрон. дан. — Петрозаводск : Издательство ПетрГУ, 2019. - С.8-10.</p>		
4	<p>Учебно-методическое пособие по курсу «Психология здоровья». Колесников В.Н., зав. лабораторией, канд.психол.н., доцент (подготовлено к печати совместно с Мельником Ю.И., в плане публикаций на 2020 г.)</p>		
5	<p>Подготовлена группа волонтеров – студентов ПетрГУ для проведения психологических консультаций и тренингов, сеансов в кабинете психологической разгрузки (Колесников В.Н., зав. лабораторией, канд.психол.н., доцент, Прошутинский Ю.С., канд.психол.н., доцент).</p>		
6	<p>Подготовлена программа совместных исследований в области профилактики психических и психосоматических болезней у детей и подростков в рамках коллаборации с лабораторией профилактики хронических неинфекционных заболеваний среди детей и подростков</p>		

	Государственного Научно-Исследовательского Центра Профилактической Медицины Минздрава России, <i>Котова М.Б.</i> , канд.психол.н., ведущий научный сотрудник лаборатории, <i>Колесников В.Н.</i> , зав. лабораторией, канд.психол.н., доцент).		
7	Выполнены две студенческие работы в рамках тем: Исследование психологических и психофизиологических факторов спортивных достижений у юных спортсменов (<i>Прошутинский Ю.С.</i> , канд. психол.н., доцент). Исследование динамики показателей активности сердечно-сосудистой системы при восприятии эмоционально значимой информации (<i>Прошутинский Ю.С.</i> , канд. психол.н., доцент).		

Руководитель лаборатории:



В.Н.Колесников

« 19» декабря 2019года

Приложение 5.

Сведения об отражении результатов научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ (НИОКР) научной лаборатории в 2019 году

Учебно-научная лаборатория психолого-педагогических проблем и здоровьесбережения ИФСИТ

(наименование лаборатории, принадлежность к кафедре, факультету, институту, др. подразделению ПетрГУ)

Защищено диссертаций			Ведётся подготовка диссертаций			Издано моно-графий	Опубликовано научных статей в российских и зарубежных рецензируемых изданиях				Докладов (тезисов докладов) на конференциях	Получено патентов / свидетельств на БД и программы ЭВМ	
ВСЕГО	В том числе		ВСЕГО	В том числе			ВСЕГО	В том числе					
	доктор.	канд.		доктор.	канд.			ВАК	РИНЦ	Web of Science			Scopus
	0	0	0	0	0	0	4	3	4	0	0	4	0

Сведения об участии в научных мероприятиях (конференциях, семинарах, выставках и т. д.) в 2019 году

№	Ранг научного мероприятия ¹	Полное название (тема) научного мероприятия	Сроки проведения	Место проведения (страна, город, название учреждения)	Общее число участников мероприятия	ФИО, должность; докторант, аспирант/ Форма участия, экспонат ² / Результат участия (диплом, сертификат, публикация)	Источники финансирования участия ³
1	2	4	5	6	7	8	
Конференции							
1	Всероссийское	Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные вопросы развития системы профессиональной ориентации и общественно полезной деятельности учащихся»	25–27 октября 2017 г.	Петрозаводск, ПетрГУ	300	Колесников В.Н./зав.лаб./устный доклад/ диплом Колесников В.Н./зав.лаб. /публикация в сборнике Статья принята к публикации в двух российских журналах	
1	Международный	16-й Европейский психологический конгресс	02.06.2019 - 05.07.2019	Россия, Москва МГУ	1000	Колесников В.Н., сотрудник / слушатель	
2	Внутривузовский	Круглый стол «Современные возможности психодиагностики в сфере образования и здоровьесбережения»	03.12.2019 - 03.12.2019	Россия, Петрозаводск ПетрГУ	25	Колесников В.Н., сотрудник / доклад / Современные возможности психодиагностики в сфере образования и здоровьесбережения	
3	Внутривузовский	Научно-практический семинар «Актуальные проблемы позитивной психологии»	20.10.2019 - 20.12.2019	Россия, Петрозаводск ПетрГУ	18	Колесников В.Н., сотрудник / доклад / Актуальные проблемы позитивной психологии	
4	Республиканский	Республиканский августовский общественно-педагогический	27.08.2019 - 28.08.2019	Россия, Петрозаводск ПетрГУ	200	Колесников В.Н., сотрудник / доклад / Основные тенденции и перспективы развития современной психологии (по итогам 16-го Европейского психологического конгресса)	

		<p>форум «Региональные контуры национального проекта «Образование»: новые задачи, новые возможности». Инновационный педагогический парк «Стратегии профессионального взаимодействия и саморазвития учителя Республики Карелия в контексте реализации Национального проекта "Образование".</p>					
--	--	---	--	--	--	--	--

Сведения о работе, выполненной в научной лаборатории аспирантами и студентами в 2019 году
Учебно-научная лаборатория психолого-педагогических проблем и здоровьесбережения ИФСИТ

(наименование лаборатории, принадлежность к кафедре, факультету, институту, др. подразделению ПетрГУ)

№ п/п	ФИО	Аспирант / студент (у студентов указать номер группы)	Наименование работы (если работа выполняется в рамках научного проекта, указать его наименование)
1	Сафронова Е.А.	Студент 851 3 гр.	Психологическое здоровье и жизненный сценарий учащихся СПО
2	Степашкина Ю.Э.	Студентка 852 3 гр	Особенности использования сети Интернет подростками
3	Мустакова О.М.	Студентка 871 гр	Доверие родителей к педагогам как фактор формирования эффективного взаимодействия семьи и школы
4	Филин Н.	студент, 843 гр.	Исследование эмоциональных реакций в проявлениях ВКР
5	Никитина А.	студентка, 843 гр.	Исследование реакций сердечного ритма в ответ на восприятие позитивной информации
6	Савельева Е.	студентка, 842 гр.	Личностные особенности успешных и неуспешных гимнасток

Руководитель лаборатории:



В.Н.Колесников

«19» декабря 2019 года