

## О Т Ч Ё Т

научной лаборатории Петрозаводского государственного университета за 2020 год

№ п/п	Название поля	Содержание
1	Полное наименование лаборатории	Учебно-научная Лаборатория психолого-педагогических проблем и здоровьесбережения Института физической культуры, спорта и туризма
2	Научное направление	Психологическое здоровье и здоровое поведение
	Тематика исследований	Психологическое благополучие личности, психологическое здоровье и здоровое поведение
	Актуальность исследований	Актуальность исследований определяется значимостью психологического благополучия как условия и цели развития личности, возрастающим интересом к проблеме психологического благополучия в психологической науке и социальной практике (образование, здравоохранение, социальная помощь и др.), важностью разработки инструментария для оценки (мониторинга, скрининга) психологического благополучия, программ профилактики и коррекции психологического благополучия, необходимостью внедрения здоровьесберегающих технологий в практику обучения и воспитания школьников и студентов.
	Перспективы развития	Перспективы развития связаны с вовлечением в проведение исследований по тематике лаборатории студентов и преподавателей кафедр и институтов ПетрГУ, установлением контактов с учеными ведущих российских и зарубежных научных центров (лабораторий, университетов), расширением тематики исследований, получением грантовой поддержки исследований, проведением исследований по договорам, организацией предоставления платных услуг населению.
	Ожидаемые результаты исследований	Основным результатом работы лаборатории являются научные публикации в рецензируемых российских и зарубежных научных журналах (ВАК, РИНЦ, SCOPUS) и методические разработки по тематике НИР лаборатории, квалификационные работы студентов.
3	Статус лаборатории (научно-исследовательская, учебно-научная, проблемная и др.)	Учебно-научная
4	Год открытия лаборатории.	2013
	Основание для создания (постановление)	Решение ученого совета Института физической культуры, спорта и туризма

	Учёного совета ПетрГУ – дата и № протокола; приказ ректора – дата и №)	
5	Принадлежность лаборатории (кафедра, факультет, институт, центр и т.д.)	Институт физической культуры, спорта и туризма
6	Руководитель лаборатории (ФИО – полностью, должность, учёная степень, учёное звание)	Колесников Вадим Николаевич, кандидат психологических наук, доцент т. 89214610277 e-mail: kolesnikov@petrsu.ru
7	Сотрудник, ответственный за лабораторию (ФИО – полностью, должность, учёная степень, учёное звание; телефон, e-mail)	
8	Сведения о кадровом составе лаборатории	<b>Приложение 1. Сведения о кадровом составе научной лаборатории в 2020 году</b>
9	Местонахождение лаборатории (адрес, корпус, № кабинета, телефон, e-mail)	Петрозаводск, Пушкинская ул., д.17 (учебный корпус ПетрГУ №11), аудитория № 431
10	Площадь помещения, занимаемого лабораторией (кв. м)	90
11	Структура лаборатории (секторы, группы и др.)	Сектор проблем психологического благополучия личности Сектор медико-биологических проблем здоровьесберегающего поведения
12	Сведения об основном оборудовании, имеющемся в лаборатории (соответствие международным стандартам)	<b>Приложение 2. Сведения об основном оборудовании научной лаборатории</b>
13	Перечень основного оборудования, приобретённого научной лабораторией в 2019 году	<b>Приложение 3. Сведения об основном оборудовании, приобретённом научной лабораторией в 2020 году (не приобреталось)</b>
14	Сведения об аккредитации лаборатории (наименование, № аттестата, срок его действия)	
15	Подразделения ПетрГУ, с которыми взаимодействует лаборатория (институты, центры, лаборатории, кафедры, факультеты и т.д.)	Кафедра психологии Института педагогики и психологии Кафедра безопасности жизнедеятельности и здоровьесберегающих технологий ИФКСиТ
16	Основные направления НИОКР лаборатории	1. Мониторинг психологического благополучия личности и здоровьесберегающей деятельности (изучение состояния здоровья и здорового поведения школьников, анализ

		<p>организации и эффективности программ психологического сопровождения и здоровьесберегающих технологий), изучение факторов психологического и физического здоровья молодежи.</p> <p>2. Разработка и адаптация диагностических (психологических, медицинских и др.) процедур для оценки состояния здоровья и психологического благополучия личности, параметров среды, оказывающих влияние на состояние психологического и физического благополучия молодежи.</p> <p>3. Организация и проведение мероприятий (семинаров, программ повышения квалификации и т.п.) по внедрению в практику работы учреждений образования современных технологий оценки психологического благополучия и здоровьесберегающей деятельности, программ, направленных на обеспечение психологического благополучия и формирование здорового образа жизни молодежи, мероприятий по формированию здоровьесберегающей и психологически безопасной среды.</p> <p>4. Научно-методическое обеспечение мероприятий по проведению психофизиологического отбора и ориентации спортсменов на различные виды спорта. Комплексная психологическая и психофизиологическая диагностика спортивной одаренности.</p>
17	Сведения о проведении НИОКР в лаборатории	<b>Приложение 4. Сведения о проведении научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ (НИОКР) в научной лаборатории в 2020 году</b>
18	Сведения об отражении результатов НИОКР, выполненных в лаборатории	<b>Приложение 5. Сведения об отражении результатов научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ (НИОКР), выполненных в научной лаборатории в 2020 году (сведения о защитах диссертаций, участии в конференциях, патентах)</b>
19	Аспиранты и студенты, привлекаемые к работе Лаборатории	<b>Приложение 6. Сведения о работе, выполненной в научной лаборатории аспирантами и студентами в 2020 году</b>

20	Проведение на оборудовании лаборатории занятий для студентов, исследований в рамках их курсовых и дипломных работ, научных проектов	На базе лаборатории проводятся занятия по физиологии ВНД и СС по программам подготовки бакалавров педагогики, психологии, бакалавров психолого-педагогического направления, проводятся исследования в рамках подготовки кандидатских диссертаций, исследования по проектам медико-биологического кластера ПетрГУ.
21	Внедрение полученных научных результатов в учебный процесс по направлениям подготовки студентов	<p>Результаты исследования используются в процессе проведение занятий со студентами по темам (в рамках различных курсов):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Физиология СС и ВНД,</li> <li>• Психофизиология</li> <li>• Психологическое благополучие личности</li> <li>• Психофизиология стресса</li> <li>• Психология стресса и стрессоустойчивость личности</li> <li>• Психология здоровья</li> <li>• Профилактика эмоционального (профессионального) выгорания</li> <li>• Диагностика психических состояний</li> <li>• Психолого-педагогическая диагностика</li> </ul>

Руководитель лаборатории:



В.Н.Колесников

«14» декабря 2020 года

Сведения о кадровом составе научной лаборатории в 2020 году

Учебно-научная лаборатория психолого-педагогических проблем и здоровьесбережения ИФСиТ

(наименование лаборатории, принадлежность к кафедре, факультету, институту, др. подразделению ПетрГУ)

Количество ставок (штатных единиц)	Количество штатных сотрудников	Штатные сотрудники лаборатории: Фамилия И.О., должность, учёная степень, учёное звание (величина ставки)	Другие сотрудники, работающие в лаборатории (Фамилия И.О., должность, учёная степень, учёное звание)
0,6	2	<p>Колесников Вадим Николаевич, заведующий лабораторией, кандидат психологических наук, доцент (0,3 ставки зав.лабораторией)</p> <p>Прошутинский Юрий Станиславович, кандидат психологических наук, доцент (0,3 ставки зав.лабораторией)</p>	<p><b>Сектор медико-биологических проблем здоровьесберегающего поведения</b></p> <p>Кирилина В.М., директор ИФКСиТ, кандидат биологических наук, доцент,</p> <p>Блажевич Любовь Евгеньевна, доцент, кандидат биологических наук,</p> <p><b>Сектор: Сектор проблем психологического благополучия личности</b></p> <p>Мельник Юрий Иванович, кандидат психологических наук, доцент,</p> <p>Теплова Лидия Ивановна, кандидат психологических наук, доцент,</p> <p>Румянцева Анита Владиславовна, кандидат психологических наук, доцент.</p>

Руководитель лаборатории:

В.Н.Колесников

«12» декабря 2020 года

**Сведения об основном научной оборудовании лаборатории**

**Учебно-научная лаборатория психолого-педагогических проблем и здоровьесбережения ИФСИТ**

(наименование лаборатории, принадлежность к кафедре, факультету, институту, др. подразделению ПетрГУ)

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование, модель, тип и т.д. научного оборудования</b>	<b>Предназначение, краткое описание (технические характеристики)</b>	<b>Изготовитель и год выпуска</b>	<b>Дата ввода в эксплуатацию</b>	<b>Сертификат, техпаспорт и т.д. Дата поверки (калибровки)</b>	<b>Результат использования оборудования</b>	<b>Примечания</b>
1	Компьютерный полиграфный комплекс Поларг expert Сер.номер E0213-0306	Прием, усиление, преобразование и передача для обработки в ПЭВМ физиологических показателей	ООО «Аеопаг-М», 2013	Февраль 2013	28 мая 2013	Учебные занятия Семинары кафедр	
2	Велоэргометр Tunturi E60	Эргометрия	2009	2009	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
3	Электроэнцефалограф «Мицар ЭЭГ» (19ти-канальный)	Энцефалография	2009	23 августа 2010 г.	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
4	Электрокардиограф Валента	Электрокардиография	2009	2009	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов, материалы диссертационного исследования	
5	Велоэргометр E-60 с пульсоконтролем	Велоэргометрия	2009	2009	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
6	Комплекс «Валента РЕО»	Реография	2009	2009	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
7	Комплекс «Валента ЭКГ»	Электрокардиография	2009	2009	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов, материалы диссертационного	

						исследования	
8	Комплекс «Валента ФВД»	Спирометрия	2009	2009	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
9	Комплекс велоэргометрических исследований ВЭМ Валента	Эргометрия	2009	2009	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
10	Комплекс приборов ПФК-01	Психофизиологическое исследование	2009	2009	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
11	Тренажер Т10 Максим 1-01	Занятия по БЖД	2012	2012	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
12	Весы электронные медицинские ВЭМ-150	Занятия по ЛФК и массажу	2012	2012	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
13	Водонагреватель Термекс ЭВН IR 200 V	Занятия по ЛФК и массажу	2012	2012	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
14	Холодильник Стинол 242 Q	Хранение проб и анализов	2002	2002	15 сентября 2013		
15	Стол массажный	Занятия по массажу, ДФК	2012	2012	15 сентября 2013	Учебные занятия	
16	Стол массажный	Занятия по массажу, ЛФК	2012	2012	15 сентября 2013	Учебные занятия	
17	Комплекс для психофизиологических исследований компьютерный Психомат КПФК-99М	Психофизиологические исследования	2012	2012	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
18	Беговая дорожка Torneo Linia T203	Занятия по спортивной медицине	2012	2012	15 сентября 2013		
19	Спирограф Диаман-С	Занятия по спортивной медицине	2012	2012	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	

20	Кардиоанализатор	Занятия по спортивной медицине	2012	2012	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
----	------------------	-----------------------------------	------	------	------------------	--	--

Руководитель лаборатории:



В.Н.Колесников

«14» декабря 2020 года



Сведения о проведении научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ (НИОКР) в научной лаборатории в 2020 году

Учебно-научная лаборатория психолого-педагогических проблем и здоровьесбережения ИФСИТ

(наименование лаборатории, принадлежность к кафедре, факультету, подразделению ПетрГУ)

№	<p align="center"><b>Наименование работы</b> (руководитель: ФИО, должность, учёная степень, учёное звание)</p>	<p align="center"><b>Стоимость работы</b> (тыс. руб.)</p>	<p align="center"><b>Источник финансирования:</b> сокращённое обозначение (см.: *)</p>
1	<p>Публикации сотрудников лаборатории:</p> <p>Нилова М.В, Колесников, В.Н. Влияние гелеофизических и метеорологических факторов на психические состояния людей с разными свойствами нервной системы [Электронный ресурс] / М.В. Нилова, В.Н. Колесников // Научный аспект. - Самара, 2020. - №4. - С.134-145. - Режим доступа: <a href="https://na-journal.ru/4-2020-psihologiya/2762-vliyanie-geleofizicheskikh-i-meteorologicheskikh-faktorov-na-psihicheskie-sostoyaniya-lyudei-s-raznymi-svoistvami-nervnoi-sistemy">https://na-journal.ru/4-2020-psihologiya/2762-vliyanie-geleofizicheskikh-i-meteorologicheskikh-faktorov-na-psihicheskie-sostoyaniya-lyudei-s-raznymi-svoistvami-nervnoi-sistemy</a>. - ISSN 2226-5694.</p> <p>Колесников, В.Н., Локус контроля как фактор нарушений правил техники безопасности на производстве [Электронный ресурс] / В.Н. Колесников, С.А.Иванов // Инновации. Наука. Образование. - Москва, 2020. - №23. - С.159-169. - Режим доступа: <a href="https://innovjourn.ru/nomera/">https://innovjourn.ru/nomera/</a> . - ISSN 2687-1068.</p> <p>Дементьева Н.О. Экспериментальное изучение отношения к собственному имени как элемента самоотношения . [Электронный ресурс] / Н.О. Дементьева, Ю.С. Прошутинский, З.А. Васильева // Известия балтийской государственной академии рыбопромыслового флота: психолого-педагогические науки. - Калининград, 2020. - С.160-164.</p> <p>Дементьева Н.О. Условия формирования простой поведенческой реакции у человека с помощью неосознаваемой информации [Электронный ресурс] / Н.О. Дементьева, Ю.С. Прошутинский // Известия балтийской государственной академии рыбопромыслового флота: психолого-педагогические науки. - Калининград, 2020. - С.170 - 173</p>		ПетрГУ

2	Учебно-методическое пособие «Управление стрессом и психическая саморегуляция: практикум для обучающихся по направлениям 44.03.02 «Психолого-педагогическое образование», 37.03.01 «Психология» / В. Н. Колесников, Ю.И.Мельник ; М-во науки и высшего образования Рос. Федерации, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. образования Петрозавод. гос. ун-т. – Электрон. дан. – Петрозаводск : Издательство ПетрГУ, 2020		ПетрГУ
3	Организована работа группы волонтеров – студентов ПетрГУ для проведения психологических консультаций и тренингов, сеансов в кабинете психологической разгрузки ( Колесников В.Н., зав. лабораторией, канд.психол.н.).		ПетрГУ
4	Научный семинар по программа совместных исследований в области профилактики психических и психосоматических болезней у детей и подростков в рамках коллаборации с лабораторией профилактики хронических неинфекционных заболеваний среди детей и подростков Государственного Научно-Исследовательского Центра Профилактической Медицины Минздрава России, <i>Котова М.Б.</i> , канд.психол.н., ведущий научный сотрудник лаборатории, Колесников В.Н., зав. лабораторией, канд.психол.н., доцент). 8 декабря 2020 года.		ПетрГУ
5	Разработана программа, инструментарий, выполнен сбор эмпирических данных по теме « Психолого-педагогическое сопровождение физкультурно-оздоровительных занятий студентов с ОВЗ», (науч.рук. Колесников В.Н., канд. психол.н., доцент, совместно Кремневой В.Н., канд. пед.н., зав. кафедрой физического воспитания ИФКСиТ).		ПетрГУ
6	Подготовлено предисловия к третьему изданию пособия «Предотвращение насилия в образовательных организациях» (Информационно-методическое пособие для руководителей и педагогических работников образовательных организаций). Опубликовано в 2020 г. (исполнитель Колесников В.Н., канд. психол.н., доцент).		Из средств, находящихся в распоряжении уполномоченного по правам ребенка по РК
7	Завершен цикл исследований по изменению параметров сердечной деятельности в ответ на аудиальное восприятие личностно значимой семантической информации. По результатам готовится статья. (науч. рук. Прошутинский Ю.С., канд. психол.н., доцент).		ПетрГУ

8	Разработана программа исследования эффективности познавательной деятельности в зависимости от уровня вегетативной активности. (науч. рук. Прошутинский Ю.С., канд. психол.н., доцент).		
---	--	--	--

Руководитель лаборатории:



В.Н.Колесников

«14» декабря 2020 года

Сведения

об отражении результатов научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ (НИОКР) научной лаборатории в 2020 году

Учебно-научная лаборатория психолого-педагогических проблем и здоровьесбережения ИФСИТ

(наименование лаборатории, принадлежность к кафедре, факультету, институту, др. подразделению ПетрГУ)

Защищено диссертаций			Ведётся подготовка диссертаций			Издано моно-графий	Опубликовано научных статей в российских и зарубежных рецензируемых изданиях					Докладов (тезисов докладов) на конференциях	Получено патентов / свидетельств на БД и программы ЭВМ
ВСЕГО	В том числе		ВСЕГО	В том числе			ВСЕГО	В том числе					
	доктор.	канд.		доктор.	канд.			ВАК	РИНЦ	Web of Science	Scopus		
	0	0	0	0	0	0	4	2	4	0	0	4	0

Сведения об участии в научных мероприятиях (конференциях, семинарах, выставках и т. д.) в 2020 году

№	Ранг научного мероприятия	Тип мероприятия	Вид	Полное название (тема) научного мероприятия	Сроки проведения	Место проведения (страна, город)	Головная организация / соорганизатор	Общее число участников мероприятия	ФИО, должность; докторант, аспирант/ Форма участия, экспонат/ Результат участия (диплом, сертификат, публикация) Название устного доклада
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Международный	Научно-практическое	Конференция	I Международная научно-практическая конференция "Векторы инновационного развития", Барановичи, Барановичский государственный университет, Республика Беларусь	11.12.2020 - 11.12.2020	Республика Беларусь, Барановичи	ФГБОУ "Петрозаводский государственный университет"	200	Колесников В.Н., сотрудник / слушатель

2	Международный	Учебно-научное	Олимпиада	Психологический брейн-ринг с участием команд ПетрГУ и БарГУ (Барановичи, республика Беларусь)	20.11.2020 - 20.12.2020	Республика Беларусь, Барановичи	ФГОБУ "Петрозаводский государственный университет"	32	Колесников В.Н., сотрудник / слушатель
3	Внутривузовский	Научно-практическое	Семинар	Психологическое сопровождение семей с детьми в период самоизоляции	08.04.2020 - 09.05.2020	Россия, Петрозаводск	ФГОБУ "Петрозаводский государственный университет"	4	Колесников В.Н., сотрудник / слушатель
4	Региональный	Научно-практическое	Семинар	Работа с медперсоналом государственных организаций здравоохранения по профилактике и коррекции синдрома эмоционального выгорания	30.11.2020 - 25.12.2020	Россия, Петрозаводск	АНО семейный центр "Вереск", Общественная палата СПб, Служба спасения СПб, ФГОБУ "Петрозаводский государственный университет"	30	Колесников В.Н., сотрудник / слушатель
5	Региональный	Научно-практическое	Семинар	Ранняя профилактика синдрома эмоционального выгорания	17.11.2020 - 24.11.2020	Россия, Петрозаводск	АНО семейный центр "Вереск"	18	Колесников В.Н., сотрудник / слушатель
6	Внутривузовский	Учебно-научное	Семинар	Технологии психологической диагностики в научном исследовании	16.11.2020 - 16.11.2020	Россия, Petrozavodsk	ФГОБУ "Петрозаводский государственный университет"	20	Колесников В.Н., сотрудник / доклад / Технологии психодиагностики в научном исследовании

Приложение 6.

**Сведения о работе, выполненной в научной лаборатории аспирантами и студентами в 2020 году**  
**Учебно-научная лаборатория психолого-педагогических проблем и здоровьесбережения ИФСИТ**

(наименование лаборатории, принадлежность к кафедре, факультету, институту, др. подразделению ПетрГУ)

№ п/п	ФИО	Аспирант / студент (у студентов указать номер группы)	Наименование работы (если работа выполняется в рамках научного проекта, указать его наименование)
1	Мокрецова Р. Ю.	студентка 40401 гр.	ВКР на тему Влияние стрессовых ситуаций на здоровье сотрудников на рабочем месте» (науч.рук. Колесников В.Н., канд. психол.н., доцент).
2	Климова А.К.	студентка 843 гр.	«Социальные представления студентов о мотивации к занятиям физкультурой студентов с ограниченными возможностями здоровья» (науч.рук. Колесников В.Н., канд. психол.н., доцент).

Руководитель лаборатории:

В.Н.Колесников

«14» декабря 2020 года