

## ПЛАН

### работы научной лаборатории Петрозаводского государственного университета на 2022 год

№ п/п	Название поля	Содержание
1	Полное наименование лаборатории	Учебно-научная Лаборатория психолого-педагогических проблем и здоровьесбережения Института физической культуры, спорта и туризма
2	Научное направление	Психологическое здоровье и здоровое поведение
	Тематика исследований	Психологическое благополучие личности, психологическое здоровье и здоровое поведение, функциональное состояние физиологических систем, здоровьесберегающие технологии
	Актуальность исследований	Актуальность исследований определяется значимостью психологического благополучия как условия и цели развития личности, возрастающим интересом к проблеме психологического благополучия в психологической науке и социальной практике (образование, здравоохранение, социальная помощь и др.), важностью разработки инструментария для оценки (мониторинга, скрининга) психологического благополучия, программ профилактики и коррекции психологического благополучия, необходимостью внедрения здоровьесберегающих технологий в практику обучения и воспитания школьников и студентов.
	Перспективы развития	Перспективы развития связаны с вовлечением в проведение исследований по тематике лаборатории студентов и преподавателей кафедр и институтов ПетрГУ, установлением контактов с учеными ведущих российских и зарубежных научных центров (лабораторий, университетов), расширением тематики исследований, получением грантовой поддержки исследований, проведением исследований по договорам, организацией предоставления платных услуг населению.
	Ожидаемые результаты исследований	Основным результатом работы лаборатории являются научные публикации в рецензируемых российских и зарубежных научных журналах (ВАК, РИНЦ, SCOPUS) и методические разработки по тематике НИР лаборатории, квалификационные работы студентов.
3	Руководитель лаборатории (ФИО – полностью, должность, учёная степень, учёное звание)	Колесников Вадим Николаевич, кандидат психологических наук, доцент Смирнова Ольга Евгеньевна, старший преподаватель
4	Сотрудник, ответственный за лабораторию (ФИО – полностью, должность, учёная степень, учёное звание; телефон, e-mail)	Колесников Вадим Николаевич, кандидат психологических наук, доцент (kolesvad@mail.ru, 89214610277) Смирнова Ольга Евгеньевна, старший преподаватель ( <a href="mailto:smmirnova.olga@yandex.ru">smmirnova.olga@yandex.ru</a> , 89114300001)
5	План приобретения научного оборудования с обоснованием	<b>Приложение 1. Сведения об оборудовании, планируемом к приобретению научной лабораторией в 2022 году (не планируется)</b>

	необходимости и описанием предполагаемых результатов	
6	Основные направления НИОКР лаборатории	<p>1. Мониторинг психологического благополучия личности, функционального состояния физиологических систем и здоровьесберегающей деятельности (изучение состояния здоровья и здорового поведения школьников и студентов, анализ организации и эффективности программ психологического сопровождения и здоровьесберегающих технологий), изучение факторов психологического и физического здоровья молодежи, изучение нормального и патологического функционирования организма человека через призму исследований физиологических основ отклонений в состоянии здоровья на моделях экспериментальных животных, поиск путей коррекции отклонений в состоянии здоровья, формирование здоровьесберегающих концепций.</p> <p>2. Разработка и адаптация диагностических (психологических, медицинских и др.) процедур для оценки состояния здоровья и психологического благополучия личности, параметров среды, оказывающих влияние на состояние психологического и физического благополучия молодежи.</p> <p>3. Организация и проведение мероприятий (семинаров, программ повышения квалификации и т.п.) по внедрению в практику работы учреждений образования современных технологий оценки психологического благополучия и здоровьесберегающей деятельности, программ, направленных на обеспечение психологического благополучия и формирование здорового образа жизни молодежи, мероприятий по формированию здоровьесберегающей и психологически безопасной среды.</p> <p>4. Научно-методическое обеспечение мероприятий по проведению психофизиологического отбора и ориентации спортсменов на различные виды спорта. Комплексная психологическая и психофизиологическая диагностика спортивной одаренности.</p>

7	План проведения НИОКР в лаборатории	<b>Приложение 2. План проведения научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ (НИОКР) в научной лаборатории в 2022 году</b>
8	Планируемые результаты НИОКР, выполняемых в лаборатории в 2019 г.	<b>Приложение 3. Планируемые результаты выполнения научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ (НИОКР) в научной лаборатории в 2022 году</b>
9	Аспиранты и студенты, привлекаемые к работе лаборатории	<b>Приложение 4. Сведения о работе, планируемой к выполнению в научной лаборатории аспирантами и студентами в 2022 году</b>

Заведующий лабораторией:

Колесников В.Н.

Смирнова О.Е.

«14» декабря 2021 года

## План проведения научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ (НИОКР) в научной лаборатории в 2022 году


## Учебно-научная лаборатория психолого-педагогических проблем и здоровьесбережения ИФКСиТ

№	Наименование работы (руководитель: ФИО, должность, учёная степень, учёное звание)	Стоимость работы (тыс. руб.)	Источник финансирования: сокращённое обозначение (см.: *)
1	Подготовка публикаций по результатам исследований психологического благополучия личности. Колесников В.Н., зав. лабораторией, канд.психол.н., доцент	-	-
2	Подготовка публикаций по результатам исследований в области некоторых аспектов здорового образа жизни и здоровьесбережения. Смирнова О.Е., зав. лабораторией, старший преподаватель		
3	Работа по методическому обеспечению деятельности Центра психологической диагностики, консультирования и тренинга Инновационного педагогического парка ПетрГУ, Сопровождение работы волонтеров по проведению психологических консультаций и тренингов.	-	-
4	Проведение семинаров и тренингов с обучающимися на темы, посвященные здоровому образу жизни и здоровьесбережения.	-	-
5	Совместные исследования в области профилактики психических и психосоматических болезней у детей и подростков в рамках коллаборации с лабораторией профилактики хронических неинфекционных заболеваний среди детей и подростков Государственного Научно-Исследовательского Центра Профилактической Медицины Минздрава России, Котова М.Б., канд.психол.н., ведущий научный сотрудник лаборатории, Колесников В.Н., зав. лабораторией, канд.психол.н., доцент). Подготовка к публикации 2 статей.	-	-
6	Совместные исследования в области изучения нормального и патологического функционирования организма человека через призму исследований физиологических основ отклонений в состоянии здоровья на моделях экспериментальных животных в рамках коллаборации с «Лабораторией генетики» Института биологии Карельского научного центра РАН, Смирнова О.Е., зав. лабораторией, (старший преподаватель).	-	-
7	Проведение научных семинаров и круглых столов по проблематике работы лаборатории.	-	-

Заведующий лабораторией:



Колесников В.Н.



Смирнова О.Е.

«14» декабря 2021 года

**Планируемые результаты  
научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ (НИОКР) в научной лаборатории в 2022 году**


**Учебно-научная лаборатория психолого-педагогических проблем и здоровьесбережения ИФСИТ**

Защищено диссертаций			Ведётся подготовка диссертаций			Издано моно-графий	Опубликовано научных статей в российских и зарубежных рецензируемых изданиях					Докладов (тезисов докладов) на конференциях	Получено патентов / свидетельств на БД и программы ЭВМ
ВСЕГО	В том числе		ВСЕГО	В том числе			ВСЕГО	В том числе					
	доктор.	канд.		доктор.	канд.			ВАК	РИНЦ	Web of Science	Scopus		
1	0	1	1	0	1	0	8	4	8	1	1	4	-

Заведующий лабораторией:



Колесников В.Н.



Смирнова О.Е.

«14» декабря 2021 года

Сведения о работах, планируемых к выполнению в научной лаборатории аспирантами и студентами в 2022 году

Учебно-научная лаборатория психолого-педагогических проблем и здоровьесбережения ИФКСиТ

№ п/п	ФИО	Аспирант / студент (указать группу)	Выполненная работа
1	Никишова Таисия Эдуардовна	Кафедра безопасности жизнедеятельности и здоровьесберегающих технологий 44.03.05 Безопасность жизнедеятельности и здоровьесберегающих технологий, 324 группа	Исследование метаболизма студентов, проживающих в условиях европейского Севера
2	Попова Ксения Геннадьевна	Кафедра безопасности жизнедеятельности и здоровьесберегающих технологий 44.03.05 Безопасность жизнедеятельности и здоровьесберегающих технологий, 334 группа	Исследование показателей спирометрии и пульсоксиметрии в ответ на физическую нагрузку у лиц после перенесения коронавирусной инфекции в условиях европейского Севера
3	Федорцова Маргарита Павловна	Кафедра психологии 44.02.03. Психолого-педагогическое образование 852 гр.	Стратегии адаптивного поведения у лиц с разным уровнем психологического здоровья (гендерные различия)
4	Воронина Лариса Сергеевна	Кафедра психологии 44.02.03. Психолого-педагогическое образование 852 гр.	Стратегии адаптивного поведения у лиц с разным уровнем психологического здоровья (возрастные различия)

Заведующий лабораторией:



Колесников В.Н.



Смирнова О.Е.

«14» декабря 2021 года