

О Т Ч Ё Т

научной лаборатории Петрозаводского государственного университета за 2018 год

№ п/п	Название поля	Содержание
1	Полное наименование лаборатории	Учебно-научная Лаборатория психолого-педагогических проблем и здоровьесбережения Института физической культуры, спорта и туризма
2	Научное направление	Психологическое здоровье и здоровое поведение
	Тематика исследований	Психологическое благополучие личности, психологическое здоровье и здоровое поведение
	Актуальность исследований	Актуальность исследований определяется значимостью психологического благополучия как условия и цели развития личности, возрастающим интересом к проблеме психологического благополучия в психологической науке и социальной практике (образование, здравоохранение, социальная помощь и др.), важностью разработки инструментария для оценки (мониторинга, скрининга) психологического благополучия, программ профилактики и коррекции психологического благополучия, необходимостью внедрения здоровьесберегающих технологий в практику обучения и воспитания школьников и студентов.
	Перспективы развития	Перспективы развития связаны с вовлечением в проведение исследований по тематике лаборатории студентов и преподавателей кафедр и институтов ПетрГУ, установлением контактов с учеными ведущих российских и зарубежных научных центров (лабораторий, университетов), расширением тематики исследований, получением грантовой поддержки исследований, проведением исследований по договорам, организацией предоставления платных услуг населению.
	Ожидаемые результаты исследований	Основным результатом работы лаборатории являются научные публикации в рецензируемых российских и зарубежных научных журналах (ВАК, РИНЦ, SCOPUS) и методические разработки по тематике НИР лаборатории, квалификационные работы студентов.
3	Статус лаборатории (научно-исследовательская, учебно-научная, проблемная и др.)	Учебно-научная

4	Год открытия лаборатории. Основание для создания (постановление Учёного совета ПетрГУ – дата и № протокола; приказ ректора – дата и №)	2013 Решение ученого совета Института физической культуры, спорта и туризма
5	Принадлежность лаборатории (кафедра, факультет, институт, центр и т.д.)	Институт физической культуры, спорта и туризма
6	Руководитель лаборатории (ФИО – полностью, должность, учёная степень, учёное звание)	Колесников Вадим Николаевич, кандидат психологических наук, доцент т. 89214610277 e-mail: kolesnikov@petrsu.ru
7	Сотрудник, ответственный за лабораторию (ФИО – полностью, должность, учёная степень, учёное звание; телефон, e-mail)	
8	Сведения о кадровом составе лаборатории	Приложение 1. Сведения о кадровом составе научной лаборатории в 2018 году
9	Местонахождение лаборатории (адрес, корпус, № кабинета, телефон, e-mail)	Петрозаводск, Пушкинская ул., д.17 (учебный корпус ПетрГУ №11), аудитория № 431
10	Площадь помещения, занимаемого лабораторией (кв. м)	90
11	Структура лаборатории (секторы, группы и др.)	Сектор проблем психологического благополучия личности Сектор медико-биологических проблем здоровьесберегающего поведения
12	Сведения об основном оборудовании, имеющемся в лаборатории (соответствие международным стандартам)	Приложение 2. Сведения об основном оборудовании научной лаборатории
13	Перечень основного оборудования, приобретённого научной лабораторией в 2016 году	Приложение 3. Сведения об основном оборудовании, приобретённом научной лабораторией в 2018 году
14	Сведения об аккредитации лаборатории (наименование, № аттестата, срок его действия)	
15	Подразделения ПетрГУ, с которыми взаимодействует лаборатория (институты, центры, лаборатории, кафедры, факультеты и т.д.)	Кафедра психологии Института педагогики и психологии Кафедра безопасности жизнедеятельности и здоровьесберегающих технологий ИФКСиТ

16	Основные направления НИОКР лаборатории	<p>1. Мониторинг психологического благополучия личности и здоровьесберегающей деятельности (изучение состояния здоровья и здорового поведения школьников, анализ организации и эффективности программ психологического сопровождения и здоровьесберегающих технологий), изучение факторов психологического и физического здоровья молодежи.</p> <p>2. Разработка и адаптация диагностических (психологических, медицинских и др.) процедур для оценки состояния здоровья и психологического благополучия личности, параметров среды, оказывающих влияние на состояние психологического и физического благополучия молодежи.</p> <p>3. Организация и проведение мероприятий (семинаров, программ повышения квалификации и т.п.) по внедрению в практику работы учреждений образования современных технологий оценки психологического благополучия и здоровьесберегающей деятельности, программ, направленных на обеспечение психологического благополучия и формирование здорового образа жизни молодежи, мероприятий по формированию здоровьесберегающей и психологически безопасной среды.</p> <p>4. Научно-методическое обеспечение мероприятий по проведению психофизиологического отбора и ориентации спортсменов на различные виды спорта. Комплексная психологическая и психофизиологическая диагностика спортивной одаренности.</p>
17	Сведения о проведении НИОКР в лаборатории	Приложение 4. Сведения о проведении научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ (НИОКР) в научной лаборатории в 2018 году
18	Сведения об отражении результатов НИОКР, выполненных в лаборатории	Приложение 5. Сведения об отражении результатов научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ (НИОКР), выполненных в научной лаборатории в 2018 году (сведения о защитах диссертаций, участии в конференциях, патентах)
19	Аспиранты и студенты, привлекаемые к работе Лаборатории	Приложение 6. Сведения о работе, выполненной в научной лаборатории аспирантами и студентами в 2018 году

20	Проведение на оборудовании лаборатории занятий для студентов, исследований в рамках их курсовых и дипломных работ, научных проектов	На базе лаборатории проводятся занятия по физиологии ВНД и СС по программам подготовки бакалавров педагогики, психологии, бакалавров психолого-педагогического направления, проводятся исследования в рамках подготовки кандидатских и докторских диссертаций, исследования по проектам медико-биологического кластера ПетрГУ.
21	Внедрение полученных научных результатов в учебный процесс по направлениям подготовки студентов	<p>Результаты исследования используются в процессе проведение занятий со студентами по темам (в рамках различных курсов):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Физиология СС и ВНД • Психофизиология • Психологическое благополучие личности • Психофизиология стресса • Психология стресса и стрессоустойчивость личности • Психология здоровья • Профилактика эмоционального (профессионального) выгорания • Диагностика психических состояний • Психолого-педагогическая диагностика

Руководитель лаборатории:

В.Н.Колесников

«12» декабря 2018 года

Сведения о кадровом составе научной лаборатории в 2018 году

Учебно-научная лаборатория психолого-педагогических проблем и здоровьесбережения ИФСИТ

(наименование лаборатории, принадлежность к кафедре, факультету, институту, др. подразделению ПетрГУ)

Количество ставок (штатных единиц)	Количество штатных сотрудников	Штатные сотрудники лаборатории: Фамилия И.О., должность, учёная степень, учёное звание (величина ставки)	Другие сотрудники, работающие в лаборатории (Фамилия И.О., должность, учёная степень, учёное звание)
1,6	2	<p>Колесников Вадим Николаевич, заведующий лабораторией, кандидат психологических наук, доцент (0,3 ставки зав. лабораторией)</p> <p>Прошутинский Юрий Станиславович, кандидат психологических наук, доцент (0,3 ставки зав. лабораторией)</p> <p>Ставка инженера-программиста вакантна</p>	<p>Сектор медико-биологических проблем здоровьесберегающего поведения</p> <p>Кирилина В.М., директор ИФСИТ, кандидат биологических наук, доцент,</p> <p>Горанская Светлана Владимировна, кандидат медицинских наук, доцент,</p> <p>Галашова Елена Сергеевна, специалист по здоровьесберегающим технологиям, безопасности жизнедеятельности и медико-биологического блока,</p> <p>Блажевич Любовь Евгеньевна, ст.преподаватель, кандидат биологических наук, и.о. зав кафедры</p> <p>Сектор: Сектор проблем психологического благополучия личности</p> <p>Мельник Юрий Иванович, кандидат психологических наук, доцент,</p> <p>Теплова Лидия Ивановна, кандидат психологических наук, доцент,</p> <p>Румянцева Анита Владиславовна, кандидат психологических наук, доцент.</p>

Руководитель лаборатории:

В.Н.Колесников

«12» декабря 2018 года

Сведения об основном научной оборудовании лаборатории

Учебно-научная лаборатория психолого-педагогических проблем и здоровьесбережения ИФСИТ

(наименование лаборатории, принадлежность к кафедре, факультету, институту, др. подразделению ПетрГУ)

№ п/п	Наименование, модель, тип и т.д. научного оборудования	Предназначение, краткое описание (технические характеристики)	Изготовитель и год выпуска	Дата ввода в эксплуатацию	Сертификат, техпаспорт и т.д. Дата поверки (калибровки)	Результат использования оборудования	Примечания
1	Компьютерный полиграфный комплекс Поларг expert Сер.номер E0213-0306	Прием, усиление, преобразование и передача для обработки в ПЭВМ физиологических показателей	ООО «Аеопаг-М», 2013	Февраль 2013	28 мая 2013	Учебные занятия Семинары кафедр	
2	Велозергометр Tunturi E60	Эргометрия	2009	2009	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
3	Электроэнцефалограф «Мицар ЭЭГ» (19ти-канальный)	Энцефалография	2009	23 августа 2010 г.	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
4	Электрокардиограф Валента	Электрокардиография	2009	2009	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов, материалы диссертационного исследования	
5	Велозергометр E-60 с пульсоконтролем	Велозергометрия	2009	2009	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
6	Комплекс «Валента РЕО»	Реография	2009	2009	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
7	Комплекс «Валента ЭКГ»	Электрокардиография	2009	2009	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов, материалы диссертационного	

						исследования	
8	Комплекс «Валента ФВД»	Спирометрия	2009	2009	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
9	Комплекс велоэргометрических исследований ВЭМ Валента	Эргометрия	2009	2009	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
10	Комплекс приборов ПФК-01	Психофизиологическое исследование	2009	2009	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
11	Тренажер Т10 Максим 1-01	Занятия по БЖД	2012	2012	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
12	Весы электронные медицинские ВЭМ-150	Занятия по ЛФК и массажу	2012	2012	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
13	Водонагреватель Термекс ЭВН IR 200 V	Занятия по ЛФК и массажу	2012	2012	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
14	Холодильник Стинол 242 Q	Хранение проб и анализов	2002	2002	15 сентября 2013		
15	Стол массажный	Занятия по массажу, ДФК	2012	2012	15 сентября 2013	Учебные занятия	
16	Стол массажный	Занятия по массажу, ЛФК	2012	2012	15 сентября 2013	Учебные занятия	
17	Комплекс для психофизиологических исследований компьютерный Психомат КПФК-99М	Психофизиологические исследования	2012	2012	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
18	Беговая дорожка Tognio Linia T203	Занятия по спортивной медицине	2012	2012	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
19	Спирограф Диаман-С	Занятия по спортивной медицине	2012	2012	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	
20	Кардиоанализатор	Занятия по спортивной медицине	2012	2012	15 сентября 2013	Учебные занятия, квалификационные работы студентов	

Руководитель лаборатории:

В.Н.Колесников

«12» декабря 2018 года

Сведения об основном оборудовании, приобретённом научной лабораторией в 2018 году
Учебно-научная лаборатория психолого-педагогических проблем и здоровьесбережения ИФСИТ
 (наименование лаборатории, принадлежность к кафедре, факультету, институту, др. подразделению ПетрГУ)

№ п/п	Наименование, модель, тип и т.д. научного оборудования	Предназначение, краткое описание (технические характеристики)	Изготовитель и год выпуска	Дата ввода в эксплуатацию	Сертификат, техпаспорт и т.д. Дата поверки (калибровки)	Результат использования оборудования	Примечания

Руководитель лаборатории:

В.Н.Колесников

«12» декабря 2018года

Сведения о проведении научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ (НИОКР) в научной лаборатории в 2018 году

Учебно-научная лаборатория психолого-педагогических проблем и здоровьесбережения ИФСИТ

(наименование лаборатории, принадлежность к кафедре, факультету, подразделению ПетрГУ)

№	Наименование работы (руководитель: ФИО, должность, учёная степень, учёное звание)	Стоимость работы (тыс. руб.)	Источник финансирования: сокращённое обозначение (см.: *)
1	<p>Исследования по программе изучения психологического благополучия студентов:</p> <p>Результаты в 2018 г.</p> <p>1. Сдана в печать монография «Психологическое благополучие личности» (Колесников В.Н., Мельник Ю.И.). Издательство ПетрГУ 8 п.л. Выход – декабрь 2018 года</p> <p>2. Публикации по материалам, полученным в ходе выполнения проекта «Диагностика, профилактика и коррекция социально-психологических нарушений у учащихся, вызванных использованием Интернет и мобильных устройств» в рамках программы развития научно-исследовательской деятельности опорного университета ПетрГУ:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Карпова С.В., Колесников В.Н. Мобильный телефон: современное ТСО или помеха для учебной деятельности // Сборник материалов конференции «Семья как национальное достояние. российская семья в цифровую эпоху» . – Санкт-Петербург, 2018 – Колесников В.Н., Мельник Ю.И., Теплова Л.И. Мобильный телефон в учебной деятельности современного старшеклассника и студента // Непрерывное образование: XXI век. Научный электронный журнал. – Петрозаводск, 2018. – Колесников В.Н., Мельник Ю.И., Теплова Л.И. Проблематичное использование телефона в юношеском возрасте // Вестник Тверского государственного университета. - Тверской государственный университет, 2018. 		

	<p>3. Публикации по материалам исследований в рамках направлений работы лаборатории.</p> <p>– Прошутинский Ю.С. Значимость измененных состояний сознания для эффективной психотерапевтической помощи // Психология состояний человека: актуальные теоретические и прикладные проблемы. Материалы Третьей Международной научной конференции. Казань, 8–10 ноября 2018 г.. - Казанский федеральный университет, 2018. - С. 416-419</p>		
2	<p>Разработка учебных программ по курсам «Психология стресса», «Психология здоровья», «Психологическая устойчивость в чрезвычайных ситуациях», «Психология безопасности» (Колесников В.Н., Прошутинский Ю.С.),</p>		
3	<p>Научно - методическое сопровождение использования программы «Ориентир» (профориентационный тест, размещенный на страницах для поступающих в ПетрГУ), Колесников В.Н.</p> <p>Опубликована статья: Колесников В.Н., Юрчук А.И. Интернет-тестирование как средство повышения готовности к выбору профессии // Ректор Вуза. – Москва, 2018. – С. 22-24.</p>		
4	<p>Исследования психологических особенностей спортсменов в свете прогноза соревновательной успешности (Прошутинский Ю.С) (с участием студентов)</p> <p>Доклад на конференции, ВКР и публикация Акимова Э.В.(853 гр.), науч. рук. Прошутинский Ю.С., Диагностика типа энергообеспечения организма, его связи с психологическими особенностями и использование в практике служебной деятельности» Материалы 70-й Всероссийской (с международным участием) научной конференции обучающихся и молодых ученых http://conf.petrstu.ru/docs/conf2018.pdf?v1, 2018</p>	-	-
5	<p>Обеспечение психологической безопасности (Прошутинский Ю.С.)</p> <p>Выпускная квалификационная работа по кафедре БЖД Гапонов А.А. «Воздействие телефонного терроризма на психологическое состояние обучающихся» (науч.рук. Колесников В.Н.)</p>		

Прошутинский Ю. С., Дементьева Н. О. Психологический аспект отражения информационно-террористической войны в средствах массовой информации как инструмент профессионализации личности // «Известия Балтийской государственной академии рыбопромыслового флота: психолого-педагогические науки (теория и методика профессионального образования)», 2018 – №12 принята в печать		
---	--	--

Руководитель лаборатории:

В.Н.Колесников

«12» декабря 2018 года

**Сведения об отражении результатов научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ (НИОКР)
научной лаборатории в 2018 году**

Учебно-научная лаборатория психолого-педагогических проблем и здоровьесбережения ИФСИТ

(наименование лаборатории, принадлежность к кафедре, факультету, институту, др. подразделению ПетрГУ)

Защищено диссертаций			Ведётся подготовка диссертаций			Издано моно-графий	Опубликовано научных статей в российских и зарубежных рецензируемых изданиях				Докладов (тезисов докладов) на конференциях	Получено патентов / свидетельств на БД и программы ЭВМ	
ВСЕГО	В том числе		ВСЕГО	В том числе			ВСЕГО	В том числе					
	доктор.	канд.		доктор.	канд.			ВАК	РИНЦ	Web of Science			Scopus
	0	0	0	0	0	1	5	1	3	0	0	3	0

Руководитель лаборатории:

В.Н.Колесников

«12» декабря 2018 года

Сведения об участии в научных мероприятиях (конференциях, семинарах, выставках и т. д.) в 2018 году

№	Ранг научного мероприятия ¹	Полное название (тема) научного мероприятия	Сроки проведения	Место проведения (страна, город, название учреждения)	Общее число участников мероприятия	ФИО, должность; докторант, аспирант/ Форма участия, экспонат ² / Результат участия (диплом, сертификат, публикация)	Источники финансирования участия ³
1	2	4	5	6	7	8	
Конференции							
1	Республиканский	Научно-практическая конференция, посвященная 25-летию подготовки психологов в системе высшего образования Республики Карелия	22.11.2018	Россия, Петрозаводск ФГОБУ "Петрозаводский государственный университет"	40	Колесников В.Н., сотрудник / доклад / История и практика подготовки психологов в Карелии /	
2	Международный	Психология состояний человека: актуальные теоретические и прикладные проблемы. Третья Международная научная конференция. Казань, 8–10 ноября 2018 г.	08.11.2018 - 10.11.2018	РОССИЯ, КАЗАНЬ Казанский федеральный университет	1000	Прошутинский Ю.С., сотрудник / доклад / Измененное состояние сознания как фактор эффективности психотерапии / публикация	
3	Республиканский	Семинар – форум «Современные технологии	29.11.2018 - 30.11.	Россия, Петрозаводск, ФГОБУ	300	Колесников В.Н., сотрудник/ слушатель / сертификат Прошутинский Н.В., сотрудник / слушатель / сертификат	

		развивающего ухода: профилактика, диагностика и коррекция деменции»	2018	"Петрозаводский государственный университет			
4	Внутривузовский	"Психологическая служба ВУЗа"	22.03.2018 - 22.03.2018	Россия, Петрозаводск ФГОБУ "Петрозаводский государственный университет	12	Колесников В.Н., сотрудник / слушатель	
5	Внутривузовский	Научный семинар Психологические аспекты биопсихосоциального подхода к изучению сосудистых заболеваний головного мозга.	01.06.2018	Россия, Петрозаводск ФГОБУ "Петрозаводский государственный университет	6	Прошутинский Ю.С., сотрудник / слушатель Колесников В.Н., сотрудник / слушатель	
6	Республиканский	Республиканский научно-практический семинар-совещание "Педагогический инновационный парк. Стратегический проект ПетрГУ "Образование 5.0: фокус на инновации и качество"	30.11.2018 - 30.11.2018	Россия, Петрозаводск ФГОБУ "Петрозаводский государственный университет	100	Колесников В.Н., сотрудник / слушатель / сертификат	

7	Внутривузовский	Современные возможности психодиагностики в сфере образования и здоровьесбережения. На базе лаборатории психолого-педагогических проблем и здоровьесбережения	30 ноября 2018	Россия, Петрозаводск ФГОБУ "Петрозаводский государственный университет"	50	Колесников В.Н., сотрудник / доклад / Современные возможности психодиагностики (проведение полиграфических обследований)	
---	-----------------	--	----------------	--	----	--	--

Руководитель лаборатории:

В.Н.Колесников

«12» декабря 2018 года

Сведения о поданных заявках на объекты промышленной собственности, полученных патентах, свидетельствах о государственной регистрации баз данных и др. в 2017 году

№	Автор (ФИО, статус: должность)	Наименование	Тип (БД, программа ЭВМ, ПМ, И, НХ) ¹	№ государственной регистрации, кем выдан, дата приоритета	Правообладатель (ПетрГУ или другие учреждения, сам автор)	№ заявки на регистрацию РИД

Руководитель лаборатории:

В.Н.Колесников

«12» декабря 2018 года

Сведения о работе, выполненной в научной лаборатории аспирантами и студентами в 2018 году
Учебно-научная лаборатория психолого-педагогических проблем и здоровьесбережения ИФСиТ
 (наименование лаборатории, принадлежность к кафедре, факультету, институту, др. подразделению ПетрГУ)

№ п/п	ФИО	Аспирант / студент (у студентов указать номер группы)	Наименование работы (если работа выполняется в рамках научного проекта, указать его наименование)
1	Гапонов А.А.	Студент 341 гр. (ИФКСиТ)	Воздействие телефонного терроризма на психологическое состояние обучающихся (ВКР)
2	Акимова Э.Н.	Студентка 853 гр. (ИПП)	Диагностика типа энергообеспечения организма, его связи с психологическими особенностями и использование в практике служебной деятельности (статья)
3	Акимова Э.Н.	Студентка 853 гр. (ИПП)	Использование дерматоглифического метода для прогноза успешности деятельности, протекающей в напряженных условиях, на примере двух спортивных специализаций: футбол и художественная гимнастика (ВКР)

Руководитель лаборатории:

В.Н.Колесников

«12» декабря 2018 года